

# Golsfjellet – Det familievennlige fjellet – Sommer/Høst 2009

## Sykling

Golsfjellet, med nærliggende områder i Valdres og Hemsedal, er kanskje landets beste område for fjellsykling. Her finner du et utstrakt nett av gode grusveier og stier, som er svært godt egnet for sykling.

De anbefalte rundturene er skiltet, samt merket med bokstavkode på denne sti-/veioversikten. Turene går i høyfjellssterrng og har flere gode utsiktspunkt og rastemuligheter underveis. Du finner også beskrivelsene med nedlastbar sporlogg til GPS dersom du besøker [www.golinfo.no](http://www.golinfo.no) Golsfjellvegen er brukt som «samlavn» på veien mellom Sørbøkkrysset (303) og Hallingen (504), altså veien rundt hele Golsfjellet.

## Utleie av sykler på Golsfjellet

- Oset Høyfjellshotell (tlf 3207 9500)
- Storefjell Resort Hotel (tlf 3207 8000)

## A Golsfjellet rundt 31,9 km

Turen går langs Tisleifjorden, forbi Golsfjellet Hotell og Golsfjell Fjellstue. Videre langs Lauvsjøen til Lauvset og videre til Skutuset via Løstegard og Vermeli. Fra Skutuset til Kamben via Rekkjeset. Følg veien forbi Kamben Hotell til Golsfjellvegen og fortsatt tilbake til Tisleifjorden. Mellom Vermeli og Skutuset er det ca 1 km på god sti/traktorvei, utover dette går hele turen på meget god grusvei.

Vanskelighetsgrad: Lett. Egnet for sykkeltralle: Ja.  
Kiosk/Servering: Oset, Golsfjellet Hotell, Kamben, Ørterstølen.  
Laveste/høyeste punkt: 831/1002 moh. Total stigning: 420 m.

## B Hallingrittet 35,1 km

Hallingrittet er et 42 km langt sykkelritt, som arrangeres i St. Hånselga hvert år. Denne beskrivelsen utelater start- og avslutningsløypa rundt Oset Høyfjellshotell og stipartiet mellom hotellet og Gurisetvegen.

Følg veien fra Gurisetkrysset i retning Guriset Høyfjellshotell til/gjennom Stølsdokka. Følg Gamle Gurisetvegen, som er en lett utfordrende kjerrevei, forbi Flataskørtjedne og Auenhaugen til Lauvsjøkrysset. Forbi Lauvsjøstølen og følg Gamle Hjørtingstøvegen (kjerrevei) langs Lauvsjøen til hovedveien og videre til Lauvset.

Fra Lauvset til Storefjell via Løstegard, Vermeli, Skutuset og Rekkjeset. Mellom Vermeli og Skutuset er det ca 1 km med sti/traktorvei, utover dette gode grusveier. Følg merket sti og vei til Kamben og videre tilbake til Golsfjellvegen, forbi Ørterstølen tilbake til Gurisetkrysset.

Vanskelighetsgrad: Middels. Egnet for sykkeltralle: Nei.  
Servering: Storefjell, Kamben, Ørterstølen, Oset.  
Laveste/høyeste punkt: 850/1049 moh. Total stigning: 615 m.

## C Vesle Golsfjellrunden 20,0 km

Følg Golsfjellvegen fra Oset Høyfjellshotell til Gurisetkrysset. Videre langs Gurisetvegen til Stølsdokka. Ta til venstre og følg Gamle Gurisetvegen (middels krevende kjerrevei) til Lauvsjøkrysset. Følg Golsfjellvegen forbi Golsfjell Fjellstue, Golsfjellet Hotell og langs Tisleifjorden tilbake til Oset.

Vanskelighetsgrad: Middels. Egnet for sykkeltralle: Nei.  
Kiosk/Servering: Oset, Golsfjellet Hotell.  
Laveste/høyeste punkt: 827/1033 moh. Total stigning: 264 m.

## D Lauvsjøen rundt 5,3 km

En familievennlig tur med flotte opplevelser for alle. Deler av turen går på kjerrevei (Gamle Hjørtingstøvegen) og de minste må regne med å trille litt. Turen er ikke egnet for sykkeltralle.

Følg Gamle Hjørtingstøvegen fra parkeringsplass ved Golsfjellvegen (kryss 102) til Hjørtingstøvegen. Flere flotte rastemuligheter og fin badeplass ved Lauvsjøen. Følg Hjørtingstøvegen til Lauvsjøstølen, der kan du fiske og leie kano.

Fortsatt videre tilbake til Golsfjellvegen og parkeringsplassen.

Vanskelighetsgrad: Enkel. Egnet for sykkeltralle: Nei.  
Laveste/høyeste punkt: 905/948 moh. Total stigning: 85 m.

## E Einarsetrunden 12,6 km

Anbefalt startsted er Storefjell. Følg veien forbi/rundt hotellet og på oversiden av lavvoene. Enkel sti og hyttevei til Kamben, videre langs Postvegen til Storefjellvegen og Skutusetkrysset. Følg veien gjennom Skutuset, videre på sti/kjerrevei til Vermeli og Tunnetjern støttslag. Følg vei til Turkuppmyre og videre på sykkelvei til Einarset.

Fortsatt tilbake til Storefjell.  
Vanskelighetsgrad: Enkel/Middels. Egnet for sykkeltralle: Nei.  
Kiosk/Servering: Storefjell, Kamben.  
Laveste/høyeste punkt: 847/1027 moh. Total stigning: 230 m

## F Tisleifjorden rundt 37 km

Følg veien fra Oset over Tisleiademningen og videre til Furusetkrysset. Ta til venstre og følg Tisleiavegen langs Tisleifjorden, forbi Langestølen. Kryss Flyvassdemningen og følg veien gjennom Lykkja til avkjøring Nørelvi.

Følg stølsveien til Nørelvi og fortsatt gjennom gutua (vei mellom to jorder). Sykkelvei videre til Bleiktedt/Auenhauglia, via Blekketjern. Fortsett videre langs Golsfjellvegen forbi Golsfjell Fjellstue og Golsfjellet Hotell langs Tisleifjorden tilbake til Oset.

Vanskelighetsgrad: Enkel. Egnet for sykkeltralle: Ja.  
Kiosk/Servering: Oset, Langestølen, Golsfjellet Hotell.  
Laveste/høyeste punkt: 821/972 moh. Total stigning: 446 m.

# NB!

Nytt skiltssystem for Golsfjellet er under utvikling.

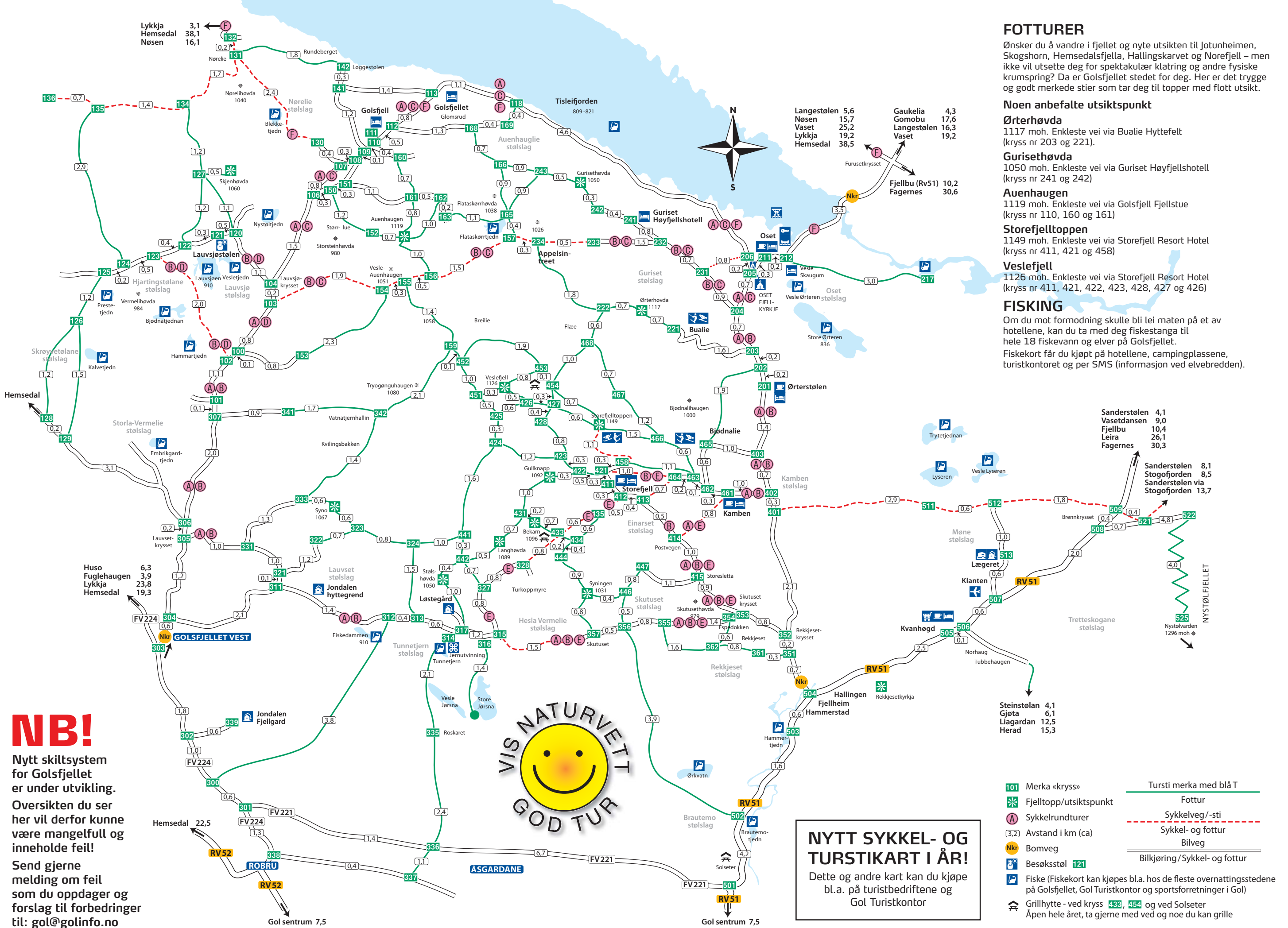
Oversikten du ser her vil derfor kunne være mangelfull og inneholde feil!

Send gjerne melding om feil som du oppdager og forslag til forbedringer til: [gol@golinfo.no](mailto:gol@golinfo.no)

Stiene på Golsfjellet går gjennom hele 14 støttslag og berører nær 150 grunneiere.

VI ØNSKER MED DETTE Å RETTE EN STOR TAKK TIL ALLE SOM GIR OSS ANLEDNING TIL Å BENYTT SIN PRIVATE GRUNN TIL TUR- OG SYKKELSTIER!

Samtidig oppfordrer vi alle til å vise hensyn, slik at vi også i fremtiden kan nyte godt av denne velviljen!



**NYTT SYKKEL- OG TURSTIKART I ÅR!**  
 Dette og andre kart kan du kjøpe bl.a. på turistbedriftene og Gol Turistkontor

- |     |   |                              |
|-----|---|------------------------------|
| 101 | Merka «kryss»   | Tursti merka med blå T       |
| 🏔️  | Fjelltopp/utsiktspunkt  | Fottur                       |
| Ⓐ   | Sykkelrundturer   | Sykkelveg/-sti               |
| 3.2 | Avstand i km (ca)   | Sykkel- og fottur            |
| Nkr | Bomveg  | Bilveg                       |
| 🛖   | Besøksstol 121  | Bilkjøring/Sykkel- og fottur |
| 🐟   | Fiske (Fiskekort kan kjøpes bl.a. hos de fleste overnattingsstedene på Golsfjellet, Gol Turistkontor og sportsforeninger i Gol) |                              |
| 🏠   | Grillhytte - ved kryss 438, 454 og ved Solseter   |                              |
|     | Åpen hele året, ta gjerne med ved og noe du kan grille  |                              |

**NB! DENNE «KARTSKISSEN»**  
 er kun ment som en oversikt/veiledning, og SKAL/KAN/MÅ IKKE BRUKES SOM KART!

Det tas forbehold om feil og/eller endringer!  
 Melding om feil og forslag til endringer kan du sende til: [gol@golinfo.no](mailto:gol@golinfo.no)

# Velkommen til flotte fritidsopplevelser!