

# GOL Sommer

## Dette skjer på Gol 13. - 18. juli

### TIRSDAG 13. JULI

- Turn og hopping i basishallen på Gol Idrettsarena kl. 10.00 og 13.00 hver dag. Book plass
- Bad på Tropicana, en av Norges beste badeland. Booking: [post@visitgol.no](mailto:post@visitgol.no)
- Skatekurs for nybegynnere kl. 14.00-15.00 i parken Påmelding på [golinfo.no/skatekurs/](http://golinfo.no/skatekurs/)

### ONSDAG 14. JULI

- Bli med Gol Husflidslag på gratis kurs «Lag ditt eget matpapir» i parken kl. 12.00-14.00 Påmelding [golinfo.no/sommer-aktiviteter-i-gol-sentrum/](http://golinfo.no/sommer-aktiviteter-i-gol-sentrum/)
- Besøk vår sommercafe ute på Hesla Farm. Åpent fra 12.00-16.00
- Opplev stemningsfull kveldsandakt med opptreden av Birger Liahagen (trekkspill) i Gol Stavkirke kl. 20.00 -21.00

### TORS DAG 15. JULI

- Skatekurs for nybegynnere kl. 14.00-15.00 i parken
- Påmelding på [golinfo.no/skatekurs/](http://golinfo.no/skatekurs/)
- Test motorsykler på to og fire hjul i Gol Motor og Fritidspark mellom kl. 12.00-18.00 hver dag i sommer. Drop in eller book på 950 90 000/ [info@golmotorpark.no](mailto:info@golmotorpark.no)

### FREDAG 16. JULI

- Livemusikk utenfor Kremmartunet med TOTTIS kl. 13.00 -15.00
- Brannbil hinderløype for barn utenfor Kremmartunet fra kl. 12.00
- Cafèkonsert på Kjersti`s med Thomas Bjerke kl. 18.00-20.00

### LØRDAG 17. JULI

- Gratis Zumba-trening med Tone i parken kl. 10.00-11.00
- Gratis trylleshow med Daniel Larsen i parken kl. 12.00-13.00
- Brannbil hinderløype for barn utenfor Kremmartunet fra kl. 12.00
- Livemusikk utenfor Kremmartunet med TOTTIS kl. 13.00-15.00
- Sangstund med Frelsesarmeen fra kl. 12.00-14.00 utenfor Fretex Cafè
- Skatekurs, show og konkurranser med Landslaget fra 13.00 -17.00
- Påmelding til skatekurs: [golinfo.no/skatelandslaget/](http://golinfo.no/skatelandslaget/)

### SØNDAG 18. JULI

- Brannbil hinderløype for barn utenfor Kremmartunet fra kl. 12.00
- Start dagen med Stolpejakt i sentrum og på fjellet. Last ned Stolpejaktappen for å komme i gang.
- Ta deg en gåtur opp til Skagahøgdi sin nye sommercafe, nyt utsikten og en nystekt vaffel. Åpningstider: torsdag-lørdag 12.00-20.00 og søndager 12.00-18.00



### LIVE MUSIKK MED TOTTIS

Tottis er klare for å gi deg den beste sommerstemningen i Gol sentrum! Den velkjente duoen er fra Hallingdal og består av Frode Røysi og Trygve Saue. Duoen spiller varierte låter som passer for swingfoten, og til de fleste anledninger! Til tross for at det ikke blir dansegulv, håper vi publikum kan rykke på dansefoten, trampe i takt og klappe med på alle kjente slagere!

**Pris: Gratis**

**Hvor: Kremmartunet, 16. og 17. juli**



### CAFE MUSIKK MED THOMAS BJERKE

Thomas er en kjent trubadur, som er kjent for å lage god stemning der han er! Han skal spille på 3 lokasjoner i sommer, og sørge for at du får litt god musikk servert til maten. Sørg for å legge turen til Gol og få med deg livemusikk og en koselig intim konsert som passer alle aldre. Thomas spiller disse 3 datoene

**16. juli på Kjerstis Mat og Vinhus kl. 18.00-20.00**

**22. juli på Skysskroa kl. 14.00 -16.00**

**29. juli på Mat So klart kl. 14.00 - 16.00**

