



GOL
HALLINGDAL

Visit Gol Guide



2022/23





Foto: Paul Lockhart

INFOGUIDE

Velkommen til Gol	3		Historisk sus	56-57	
Welcome to Gol			Historical memories		
Aktiviteter	4-35		Vinter	58-59	
Activities			Winter		
Utflukter	40-42		Hyttedrømmen	60-61	
Nearby excursions			Buy a cabin		
Matglede	44-47		Årets happenings	62-63	
At the table			Events		
Ro for natten	50-54		Handel og service	64-70	
Accommodation			Shopping and service		



Brosjyren er produsert hos:
Hallingdal Trykk AS - 32 08 47 00 - hallingdalstrykk.no

Foto forside:
Paul Lockhart

Velkommen til Gol - Familiens favoritt



Visit Gol AS

📍 Sentrumsvegen 106
☎ 400 16 092

✉ gol@golinfo.no
🌐 golinfo.no

🕒 Åpent / open:

Man - Fre / Mon - Fri
09.00 - 15.00

Sommer/summer:
Man - Fre / Mon - Fri
09.00 - 18.00

Juli/July :
Lør / Sat:
10.00 - 16.00

Søn / Sun:
12.00 - 18.00

Gol er bare en liten kjøretur fra Oslo og Bergen, her kan du oppleve den vakre naturen i hjertet av Hallingdal. Gol sentrum med sin langstrakte sentrumsgate, fylt med aktiviteter, stort utvalg av butikker, restauranter og overnatting!

En perle for friluftselkere, med Golsfjellet som byr på natur, fiske, sykkel og vandre muligheter! Hva med å sykle Mjølkevegen eller ta en aktiv ferie med eselvandring, bsysykling og Gol Stavkirke? Me sjåast på Gol!

Gol is just a short ride from Oslo and Bergen, visit the beautiful nature in the heart of Hallingdal. You can find a large selection of shops, restaurants, and activities!

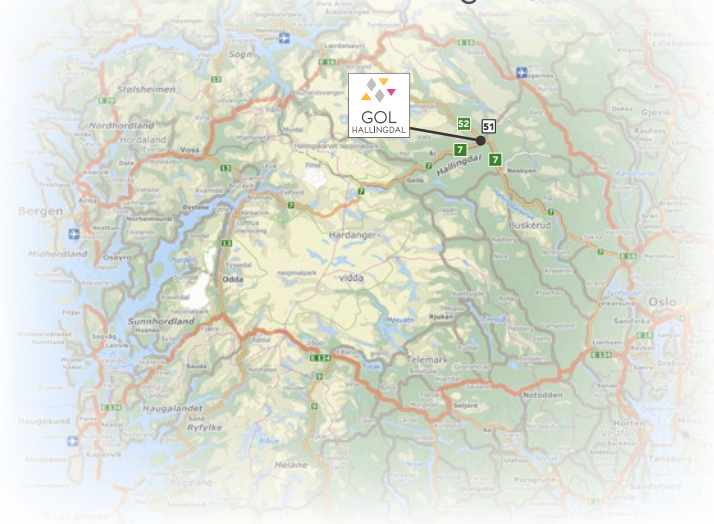
A perfect destination for outdoor lovers, with Golsfjellet and Tisleifjorden which offers mountains, fishing, cycling and hiking opportunities! How about cycling Mjølkevegen or taking an active holiday with donkey walk, city bikes and Gol Stavchurch! See you in Gol!



Skann koden
golinfo.no

Sentrum av Hallingdal, et knutepunkt mellom øst og vest

In the heart of Hallingdal, where east meets west



Avstander til Gol

- Oslo: 169 km
- Bergen: 294 km
- Drammen: 167 km
- Hønefoss: 114 km
- Flåm: 142 km
- Sandefjord: 250 km
- Geilo: 50 km
- Hemsedal: 30 km
- Ål: 25 km
- Nesbyen: 20 km



Foto: Vegard Breie

Gol by bike

På sykkel kan du oppleve og transportere deg miljøvennlig og raskt rundt i Gol sentrum. Gol by Bike er Hallingdals første bysykler med strøm. Sykkeltilbudet er et samarbeid mellom Sparebank 1 Hallingdal Valdres, Gol kommune og Visit Gol.

Last ned appen «sharebike» for å komme i gang! Du kan stoppe akkurat hvor du vil, hente og parkere sykkelen ved våre ladestasjoner og holdeplasser. Våre elektriske bysykler er en smart løsning, som vil gi deg nydelige sykkelturer, handlemuligheter og transport der DU trenger det! Vi leier også ut sykkelvogn til de minste.

Les mer på golinfo.no/golbybike



By choosing bike for transport, you can experience and transport yourself in an environmentally friendly and fast way in the centre of Gol. Gol by Bike is Hallingdal's first city bikes with electricity.

Download the "sharebike" app to get started! You can stop exactly where you want, pick up and park your bike at our charging stations and stops. Our electric city bikes are a smart solution made for the future.

Read more on our website at golinfo.no/golbybike

Ladestasjoner / Charging stations

- Gol Campingsenter
- Gol Turistkontor
- RV7 ved Tesla ladeparken
- Gol Togstasjon (ny)
- Persgata (ny)

Holdeplass uten lading / place to park the bikes without charging

- Kjersti's Mat og vinhus
- Kremmartunet

Velkommen til sommeråpent i



Golsfjellet sykkelpark
åpner ferdighetspark
for sykkel mandag 11 juli.

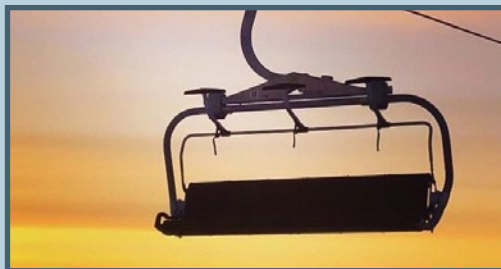
Åpen daglig uke 28-29-30 kl 12-18.



Åpen sommerheis

daglig uke 28-29-30 kl 12-15

mulighet for å ta med sykkel på heisen.



Åttekanten sommerkafé
daglig uke 28-29-30 kl 12-18.
Mat og drikkeservering.



Sommerfest

Åttekanten

lørdag 30. juli



Tlf. 901 00 287 • bualie.no • golsfjelletalpinsenter.no

PS! Det blir også åpen heis og kafe i uke 40.

Sykkelturer i sentrum

Cycling opportunities

Vanskelighetsgrader / Difficulty

 Meget lett / Very easy

 Lett / Easy

 Litt krevende / Demanding

 Krevende / More demanding

Lengden på turene / Length

Lengden er angitt i antall timer og kilometer tur/retur, ved normal turtempo.

The length is set in the hours and km of a round trip, with normal trip pace.



Høyde / Height

 Høydemeter over havet (moh).

 Height above sea level.

 **Egnet for sykkeltralle**

Suitable for bike cart

 **Egnet for El-sykkel**

Suitable for electric bikes

Gol på langs - Eiklerunden



1-2 t/h



6,0 km



230



moh

Kiosk: Gol Campingsenter



Eiklesrunde østover: Turen er fin å kombinere med stolpejakt. Start turen i sentrum og følg sentrumsgata ned mot Gol Togstasjon. Her kan du enten ta over brua og følge grusveien over brua eller fortsette sykkelstien ut til Gol Campingsenter.

Gol Campingsenter med Hallingstampen Friluftsbad med kiosk og kafe. For rundtur ta turen 100 meter forbi campingen til du kommer til krysset der du tar over Eiklid bru. Her finner du også en fin gapahuk med grillplass. Til venstre etter brua og til høyre etter jernbaneundergangen. Her fortsetter du grusveien i retning Gol Togstasjon. Her kan du velge å ta over brua tilbake til Gol sentrum, eller fortsette på grusveien forbi Gol Motor og Fritidspark til Glitre Friluftsområde –Mobrua som igjen fører deg opp til Gol sentrum.

Sudnlie Vestover: Ta turen fra Gol sentrum og ned til Glitre Friluftsområde 1.5 km. Sykle over brua og til høyre etter undergangen. Turen til Rotneim-Vernefoss bru er 6,5 km på grusvei. En fin sommerdag er det fint å bade ved Vernefoss. Vil du ta en rundtur tilbake til Gol Sentrum må du først 300m på asfalt på RV 7 før du kommer inn på sykkelsti som fører deg tilbake til Gol sentrum.

Great bike ride on gravel road that suits everyone. Take the trip from Gol center and down to Glitre Friluftsområde 1.5 km. Cycle over the bridge and to the right after the underpass. The trip to Rotneim -Vernefoss bridge is 6.5 km on gravel road. On a nice summer day, it's nice to swim at Vernefoss. If you want to take a round trip back to Gol Sentrum, you first ride 300m on asphalt on RV 7 before you enter the bike path that takes you back to Gol centrum.

Golreppen Rundt



1,0 t/h



ca 6,0 km



403



moh

Kiosk: Gol Sentrum / Downtown



Fra Gol sentrum sykler du over heslabrua og opp RV 52. Etter 700 meter tar du til venstre og følger skiltingen til Gol Kirke. Ta stikkveien Golbergsgutu opp til Gol Kirke.

Tilbake til Gol sentrum kan du ta veien forbi Gol Bygdemuseum og videre ned til Gol sentrum.

Start in town center and continue along Hemsedalsvegen. By the end of the walkway you take left and cycle in direction of Gol Kyrkje. When you reach the church you can either head down Golbergsgutu in direction of town or continue for another kilometer to get to the local museum. From there it is all downhill back to town.



Foto: Lars Storheim

Hallingmo stisenter

Hallingmo Trailcenter

Utforsk et helt nytt område i Gol sentrum, nemlig Hallingmo Stisenter.

Flytstiene er tilrettelagte sykkelstier designet for både familier og sykkelentusiasten. Totalt kan du bryne deg på syv stier med forskjellige vanskelighetsgrader! En actionfylt aktivitet som byr på hopp, klatring og fart ned igjennom urørt skog.

Explore a new area with walking distance to Gol center, named Hallingmo Trailcenter.

The floating paths are adapted cycle paths designed for both families and cycling enthusiast. In total, you can ride on seven paths with different levels of difficulty! An action-packed activity that offers jumping, climbing and speed down through untouched forest.

Besøk disse stiene:

	Skuleruta	Hopplinje
	Blåmann	Klatring
	Renslogutu	Flytsti
	Griserova	Flytsti
	Krækling	Hopplinje
	Snurresprett	Ferdighetsløype
	Trollstigen	Flytsti
	RV51	Klatring



Skann koden for å sjekket ut alle stiene på Hallingmo.

Fjellsykling

Mountain biking

Golsfjellet, med nærliggende områder i Valdres og Hemsedal er kanskje landets beste område for fjellsykling. Her finner du et utstrakt nettverk av gode grusveier og stier som er svært godt egnet for sykling. Her finner du flotte bade- og fiskemuligheter og det er alltid kort vei til varierte og komfortable overnattingssteder. Se turforslag under, og kart på side **36 og 37**.

Golsfjellet and the neighboring regions in Valdres and Hemsedal are superb areas for mountain biking where you will find a network of well-kept gravel roads looking as if made for biking. See map with suggested routes on pages **36 and 37**.



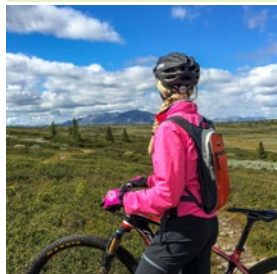
Foto: Birgit Haugen

Golsfjellet rundt



⌚	<< >>	⬆ 1002 ⬇ moh
2,5 t/h	31,9 km	

Kiosk: Oset, Kamben, Ørterstølen



En behagelig tur i relativt flatt terreng og som oftest på gode grusveier. Turen fører deg rundt Golsfjellplataet og byr på fantastisk utsikt i retning mot Jotunheimen, Hemsedalsfjella, Reineskarvet, Hallingskarvet og Nystølvar den. Turen går langs Tisleifjorden, forbi Golsfjellet Hotell og Golsfjell Fjellstue. Videre langs Lauvsjøen til Lauvset og videre til Skutuset via Løstegard og Vermeli. Fra Skutuset til Kamben via Rekkjeset. Følg veien forbi Kamben Hotell til Golsfjellvegen (Hallingen-Oset) og fortsett tilbake til Tisleifjorden.

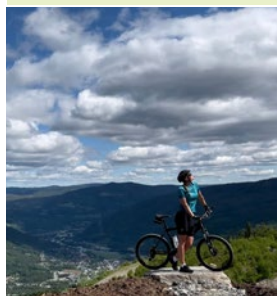
A pleasant trip in mostly flat terrain on well kept gravel roads. You experience all of the Gol plateau with spectacular views like Jotunheimen, Hemsedalsfjella, Reineskarvet, Hallingskarvet and Nystølvar den. You go along Tisleifjorden, past Golsfjellet Hotell and Golsfjell Fjellstue. Further on along Lauvsjøen to Lauvset and on to Skutuset past Løstegard and Vermeli. From Skutuset to Kamben past Rekkjeset. Follow the road past Kamben Hotell to Golsfjell road (Hallingen-Oset) and then back to Tisleifjorden.

Skagahøgdi opp



⌚	<< >>	⬆ 800 ⬇ moh
1-2 t/h	ca 8,5 km	

Kiosk: Skagahøgdi Skisenter



En perfekt sykkelutfordring for deg med eller uten strøm!

Ta styrkeprøven å prøv å sykle opp til toppen av Skagahøgdi Skisenter, og nyt den fantastiske utsikten. Starter du ved Gol turistkontor anbefaler vi deg å sykle opp Tuppeskogen og inn på vei Golbergsgutu. Veien tar deg opp til Gol kirke, før grusveien starter opp til toppen av skisenteret. Det er ca. 8,5 km en vei fra sentrum og opp til toppen. Nyt utstikten.

A perfect challenge for you with or without electricity!

Challenge yourself to cycle up to the top of Skagahøgdi Ski Center, and enjoy the fantastic view. If you start at our tourist office, we recommend you to cycle up Tuppeskogen and into street called Golbergsgutu. The road takes you up to Gol church, before the road starts up to the top of the ski center. It is approx. 8.5 km one way from the center and up to the top. Enjoy the view.

Einarsetrunden



⌚	<< >>	⬆ 1027 ⬆ moh
1,0 t/h	12,6 km	

Kiosk: Storefjell hotell, Kamben hotell



Hyggelig familietur på gode grusveier, men med innslag av enkel stisykling. Et naturlig startsted for denne rundturen, er Storefjell Resort Hotel. Følg veien forbi/rundt hotellet og på oversiden av lavvoene. Enkel sti og hyttevei til Kamben, videre langs Postvegen til Storefjellvegen og Skutusetkrysset. Følg veien gjennom Skutuset, videre på sti/kjerrevei til Vermeli og Tunnetjern stølslag. Følg vei til Turkuppmyre og videre på sykkelvei til Einarset. Fortsett tilbake til Storefjell.

Follow the road past/ around the hotel and towards the lavvo. Simple path to Kamben, further along Postvegen to Storefjellvegen and Skutusetkrysset. Follow the road through Skutuset, further on the road to Vermeli and Tunnetjern Stølslag. Follow the road to Turkuppmyre and continue on the cycle path to Einarset. Continue back to Storefjell.

Vesle Golsfjellrunden



⌚	<< >>	⬆ 1033 ⬆ moh
2,0 t/h	20,0 km	

Kiosk: Oset Fjellhotell



Du kan starte ved Oset Fjellhotell og fortsette langs Golsfjellveien (Oset-Fjellheim) til Gurisetkrysset. Videre langs Gurisetvegen til Stølsdokka. Ta til venstre og følg gamle Gurisetveg (middels krevende kjerrevei) til Lauvsjøkrysset. Følg Golsfjellvegen forbi Golsfjell Fjellstue, Golsfjellet Hotell, langs Tisleifjorden tilbake til Oset.

You can start at Oset Fjellhotell and continue along Golsfjellveien (Oset-Fjellheim) to crossroad at Guriset. Continue along the Gurisetvegen to Stølsdokka. Turn left and follow the old Gurisetveg to Lauvsjøkrysset. Follow Golsfjellvegen past Golsfjellet Fjellstue, Golsfjellet Hotel, along the Tisleifjorden back to Oset.

Tisleifjorden rundt



⌚	<< >>	⬆ 972 ⬆ moh
3,0 t/h	37,9 km	

Kiosk: Oset Fjellhotell, Langestølen



Følg veien fra Oset over Tisleifjorden og kryss demningen. Veien stiger noe fra demningen til Buastølen/Furusetkrysset. Dette er ca 2 km med jevne motbakker. Herfra går det flatt og noe utfor til Langestølen. Veien fortsetter videre langs elva Flya, til Flyvassdemningen. Kryss demningen og følg veien videre gjennom Lykkja og videre i retning mot Skogshorn. Følg skiltingen mot Nørel. Omlag to kilometer med middels bratt stigning til Nørel. Fra Nørel går det ny sykkelvei til Bleiktvædt. Herfra følger du veien til venstre og fortsetter forbi Golsfjell Fjellstue og Golsfjellet Hotell, langs Tisleifjorden tilbake til Oset Fjellhotell.

Follow the road from Oset crossing the Tisleia dam. The road climbs a bit from the dam towards Buastølen/Furuset crossing. There is a 2 km steady uphill climb. From there it is flat and downhill to Langestølen. The road continues along the river Flya, to the Flyvass dam. Cross the dam and follow the road through Lykkja and on towards Skogshorn. Follow the road signs towards Nørel. From there you follow the road to the left and continue past Golsfjell Fjellstue and Golsfjellet Hotel, along the Tisleifjorden back to Oset Fjellhotell.

Stisykling fra fjell til dal

Trail riding from mountain to valley



Dalsykling
Valley riding



Fjellsykling
Mountain riding

Det er få steder i Norge som kan måle seg med flytstiene på Golsfjellet. Her får du servert høyfjellsterreng med behagelige stier, tekniske utfordringer og en drømmende utsikt. Stisykling passer for deg som ønsker en tøff opplevelse og føle på fart og spenning! Vi har stier fra fjell til dal, for nybegynnere og eksperter. Gjuvarunden, Storefjellrunden og Bekaren ble skiltet og oppgradert høsten 2020.

There are few places in Norway that can compete with the flow paths on Golsfjellet. Here you will be served high mountain terrain with pleasant trails, technical challenges and a dreamy view. Trail riding is suitable for those who want to feel adrenaline and excitement! We have trails from mountain to valley, for beginners and experts. For english guidance, scan the QR codes in the heading of each trip.

Storefjellrunden



indv. t/h

<< >>

9,5 km



435 m


Kiosk: Storefjell


Har du lyst til å cruise rundt på høyfjellet, godt over treghetsgrensen? Da kan dette være runden for deg. Stort sett lettskykla flytsti som både duver over viddene, men også med topper som gir raske og herlige utforkjøringer. Turen går over toppene Gullknappen, Langhovda, Veslefjell og Storefjelltoppen.

Gjuvarunden



indv. t/h

<< >>

11,6 km



1095 m


Kiosk: Storefjell


Denne runden har samme utgangspunkt som både Storefjellrunden, Bekarn og Langhovda, men fortsetter enda litt lenger inn på fjellet før du cruiser ned mot Tunnetjern langs det idylliske elvegeleiet Gjuva.

Stort sett deilige flytstier, men nedkjøringene langs Gjuva gjør turen litt mer utfordrende enn både Langhovda og Bekarn.

Stien er merket for stisykling og oppgradert høsten 2020

Bekarn



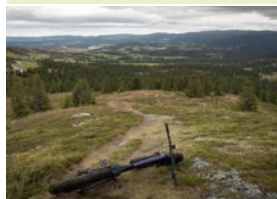
indv. t/h

<< >>

4,3 km



110 m


Kiosk: Ingen i nærheten, no nearby


Denne stien tar deg gjennom hogstfelt og deilige barnålsstier gjennom furuskogen. Stien går rett øst for traktorvegen ved Vindfallet og starter med et tråkkeparti hvor sporet kan være vanskelig å se, men det er lagt ut trestammer for å markere hvor den går. Etter tråkkepartiet, kommer du ned på en traktorveg. Følg denne og kryss traktorvegen etter et par hundre meter (stien fortsetter ca 5 meter til venstre), følg stien til du kommer ned på grusvegen og kryss denne. Etter grusvegen starter det med ganske grei barnålssti, men etter et par minutter kommer en litt krevende skråkjøring (skråkjøringa er vanskelighetsgrad rød). Når du har kommet ned fra skråkjøringa er det et lite tråkkeparti etterfulgt av en deilig barnålssti som tar deg ut på grusvegen ved skytebanen. Vær obs på den brå venstresvingen som tar deg ned mot bekken. Her står det et skilt som viser veg. Så er det bare å trille ned til RV7 på grusvegen du kom inn på (ta til høyre ca 50 meter før du svinger venstre og ned igjen).



trailguide.net

Gol Autobahn



🕒	<< >>	⬆️ 450 m ⬇️
indv. t/h	3,7 km	

Kiosk: Hoftun Kro, Gol Campings.



Her har du 450 høydemeter med flyt og virkelig høy fart på sti og gamle traktorveger som har grodd igjen til å bli sti. Bare å slippe bremsen, hold i styre, og la deg rive med nedover. Stien starter på en traktorveg. Ta første til venstre og følg traktorvegen/ stien sørover langs juvet som du har på høyre hånd. Etter ei stund kommer du til et stikryss, på dette sporet som er inntegnet her tar du til venstre og følger stien nedover. Det går og å ta høyre i krysset, man møtes lenger nede. Etter en del traktorveg kommer en krapp venstresving med en benk oppstilt. Rett etter denne svingen kan man ta inn til høyre, eller man kan fortsette på traktorvegen rett frem.

Gamle Gurisetveg



🕒	<< >>	⬆️ 1050 m ⬇️
indv. t/h	7,6 km	

Kiosk: Ingen i nærheten, no nearby



Gamle Gurisetveg er en gammel kjerreveg som tar deg over Golsfjellet fra Lauvsjø til Guriset. Dette er en familievennlig tur for alle, små som store oppe på fjellet.

For å få litt ekstra stiparti begynner man borte ved Lauvsjø hvor du passerer Lauvsjøen på din venstre side til du kommer opp på grusvegen. Ta så til venstre og følg grusvegen til rett før Lauvsjøkrysset og til høyre i kryss 103. Etter noen meter på grusvegen holder du venstre og følger kjerrevegen opp bakken. Kjerrevegen tar deg over Vesle Aunehaugen på 1050moh og ned til Guriset hvor du møter grusvegen.

Her kan du snu og sykle tilbake, eller fortsette på grusveg- eller stinettet på Golsfjellet.

Tuppeskogen



🕒	<< >>	⬆️ 102 m ⬇️
indv. t/h	1,1 km	

Kiosk: Ingen i nærheten, no nearby



En sti med moderat helling og store muligheter for å slippe bremsen, trække på, og pumpe deg gjennom et hogstfelt i stor fart. Du starter på en smal barnålssti med innfelte steiner mellom furustammene, ta en kjøpp venstre etter ca. 100m, så til høyre inn på hovedstien. Derfra er det full fart nedover mot RV7, bare å trække på. Noen år kan det være en del vindfelte trær, om sommeren er det også en del gress som kan gjemme sporet litt, og det kan komme folk oppover, så vær obs på det.

Riksveg 7



⌚	<< >>	364 m
indv. t/h	3,3 km	↑ ↓

Kiosk: Ingen i nærheten, no nearby



En sti som traverserer under Skaraåsen og tar deg i stor fart bortover traktorveger gjennom bjørkeskogen, deilige barnålsstier gjennom tett furuskog, og hardpakke jordstier. Stien begynner med et tråkkeparti bortover en traktogveg med en lett stigning. Traktorvegen starter så å helle nedover en smule og med litt tråkking kan du få en super fart og flyt, husk å holde høyre ved hvert vegskille. Midtvegs i traktorvegen kommer du inn på en smal sti før du treffer på vegen igjen, husk å hold høyre her. Følg traktorvegen til du kommer til et kryss. Her kan du velge å ta høyre og tråkke deg oppover to-tre minutter for å få med deg et supert lite stiparti ned gjennom furuskogen. Om du ikke orker å tråkke, kan du ta til venstre og så fortsettelsen på stien ned til venstre. Kryss vegen og inn på en sti 5 meter til venstre for der du kom ned. Her følger en hardpakket jord- og grussti med stor fart som tar deg ned på en grusveg. Ta til høyre på grusvegen, sykle bort 40 meter og stien fortsetter ned mot venstre. Følg denne ned til FV223. Kryss vegen og fortsett på en traktorveg/sti som tar deg ned til RV7.

Skrotnissen



⌚	<< >>	147 m
indv. t/h	1,2 km	↑ ↓

Kiosk: Gol Bakeri



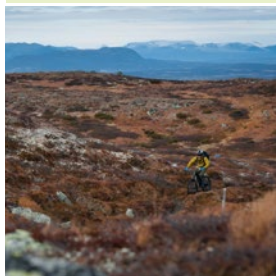
Stien tar deg gjennom en bratt håndlaget skogsti med krappe og bratte doseringer og avsluttes med fantastisk flyt gjennom bjørkeskogen. Stien tar deg først gjennom en serie tverrgående grøfter gjennom furuskogen og ned mot en traktorveg. Ta til høyre på traktorvegen og følg denne til endes. På snuplassen tar du så inn på en håndbygd, bratt sti med noen krappe doseringer. Deretter følger et rett strekke på en gammel tømmersti. Etter ca. 100 meter går stien videre inn i skogen til høyre. Denne kan være vanskelig å se i farta, men inngangen er ca. 50 meter etter et håndlaget hopp på venstre side. Her følger et bratt strekke med en serie krappe og bratte doseringer, hvor du etterhvert kommer ned på en grusveg. Følg venstresvingen rundt, og umiddelbart etter svingen står det et stikilt ned mot høyre. Fra stikiltet følger et deilig nokså flatt parti med hardpakket jordbunn ispedd litt stein. Dette partiet krysser en traktorveg og tar deg til slutt ned til kraftanlegget ved Domholt. Følg nedsiden av gjerdet ved kraftanlegget og du kommer inn på stien som tar deg gjennom bjørke- og furuskogen og ned mot Robølvegen. Rett før du kommer ned på asfaltveien kan du ta til venstre, for så å følge barnålssti ned mot parkeringen til Gol Verktøy og Sport.

Nystølfjellet Rundt



⌚	<< >>	1296 m
indv. t/h	16,3 km	↑ ↓

Kiosk: Ingen i nærheten, no nearby



Her har du en fin fjellstirunde som gir deg bra fjellsti med jord og stein og flere morsomme nedkjøringer samt en tur innom Gol kommune sitt høyeste punkt på 1296 moh. Fra parkeringen ved bommen, ta grusveien inn mot Nystøl. Når du kommer dit så dytter du sykkelen ca. 20 meter opp til der stien begynner. Dette er i svingen ved hytta, du ser den blåmalte steinen. Derfra går det en fin sti nordøstover før den svinger vestover og går på baksiden av Nystølfjellet. Du kommer etterhvert til en bekk med ei trebru over, der skal du over og opp bakken. På toppen av bakken kommer nok et kryss. Her kan du velge begge veier. Fra grillhytta ved tjernet får du en fantastisk nedkjøring ned mot Svilestølan. Når du kommer i bunn av nedkjøringa følger du stien mot høyre og ned mot Vardhovd. Derfra er det klatring tilbake opp på fjellet igjen. Når du er tilbake ved trebrua etter en kjøp nedkjøring fra toppen er det mer klatring opp mot selve Nystølvarden. Fra varden er det en fantastisk nedkjøring ned tilbake til Nystøl. Om du velger å sykle den i vått vær eller etter regn, så kan det være greit å bare følge det nordlige sporet frem og tilbake da dette er en mer bærekraftig sti og ikke så utsatt for sykkelspor i vått føre.

Velkommen til et av landets fineste sykkel- og turområder

Den nye utgaven av sykkel- og turkartet for Valdres, Hemsedal og Golsfjellet er enda bedre enn tidligere utgaver.

Nå med hele 42 merka turforslag og egen nettside med turbeskrivelser og mulighet for nedlasting av gps-sporlogger.



Sykel- og turkart

Valdres Hemsedal Golsfjellet

Mjølkevegen med avstikkere

Målestokk: 1:60 000
Ekvidistanse: 20 m
Utgitt: 2020

**KART
FOSBY
NOTODDEN**

La deg inspirere til gode opplevelser i et av Norges fineste sykkelområder.

Her finner du 15 turforslag og tips om opplevelser.
120 sider, 15 kart og 71 bilder.

Kart og bok kan kjøpes blant annet på turistkontoret, campingplasser, hotell, sportsbutikker, bokhandel og mange flere steder.

www.golsfjellet.com



Foto: Vegard Breie

Mjølkevegen

The milk route

Mjølkevegen er en av Norges vakreste opplevelsesruter, hvor du kan sykle deg gjennom vakre daler, fjell- og seterlandskap. Turen starter på Gol, går gjennom Golsfjellet, i store deler av Valdres via Beitostølen og hele veien til Vinstra i Gudbrandsdalen.

Sykelruta Mjølkevegen er på ca. 250 km dersom du sykler mellom togstasjonen på Gol og togstasjonen på Vinstra. Dette er en lang og krevende tur, men Mjølkevegen er så mye mer enn bare denne strekningen. Langs hele ruta finner du muligheter for flotte avstikkere og spennende opplevelser. Vi ønsker at Mjølkevegen skal passe for både nybegynnere, barnefamilier, hobby-syklister så vel som de mest erfarne. Derfor har vi delt opp ruten i flere kortere etapper, samt skissert flere rundturforslag. Skann QR-koden for mer informasjon.

Mjølkevegen (The Milk Route), 250 km long, starting at Gol in Hallingdal, and ending up at Vinstra in Gudbrandsdalen, is one of Norway's finest routes for cycling, lined with magnificent mountain scenery and traditionally cultivated landscapes. Scan the QR code for more information.



Fås kjøpt på turistkontoret.

Transport

For tog til Gol, se vy.no

Gol taxi – Gol Stasjon til Golsfjellet (fast pris)
Tlf 32 07 42 13

Transport fra Gol til Storefjell Tlf. 32 07 80 00

Buss fra Gol – Fagernes, Rute 604 (stopp Fjellheim)
Se innlandstrafikk.no

Buss Lillehammer til Skåbu, Rute 200
(stopp Ruten Fjellstue) Se innlandstrafikk.no

Transport fra Ruten Fjellstue – Vinstra
Tlf. 61 29 73 20

Train to Gol, see vy.no

Cab - Gol Station to Golsfjellet (standard price)
(+47) 32 07 42 13

Transport from Gol to Storefjell (+47) 32 07 80 00

Bus from Gol to Fagernes, Route 604 (stop at Fjellheim)
see innlandstrafikk.no

Bus from Lillehammer to Skåbu, Route 200
(Stop at Ruten Fjellstue) see innlandstrafikk.no

Transport from Ruten Fjellstue to Vinstra
(+47) 61 29 73 20



Mjølkevegen - etappeforslag

The milk route - suggest of stages

Hvis du ønsker en kortere sykkelrute som er familievennlig og tilbyr fantastiske naturopplevelser uten å være for krevende, kan sør-ruten av Mjølkevegen være midt i blinken for deg. Det er også mange forslag til kortere turer langs med Mjølkevegen i boken Mjølkevegen med avstikkere.

LETT For barnefamilier og hobbysyklister anbefaler vi området mellom Vaset, Stølsvidda og Golsfjellet. Enten som en rundtur eller strekningen mellom Vaset og Storefjell/Gol. Her er det mange flotte avstikkere og rundturmuligheter som passer de aller fleste.

MIDDELS For de litt mer erfarne syklistene anbefaler vi Mjølkevegen mellom Ruten Fjellstue i Espedalen langs Jotunheimvegen til Bygdin og Beitostølen. En nydelig tur i relativt lite kupert terreng, men der det er en etappe mellom Bygdin og Beitostølen som går på Fv 51. En oversiktlig, men til dels trafikkert vei i høysesongen.

KREVENDE Mjølkevegen mellom Beitostølen og Vaset er en krevende etappe, men det gjelder ikke nødvendigvis hele strekningen. Etappen over Slettefjell er lang og tøff (høyeste punkt 1315m) og etappen mellom Ryfoss og Syndin er bratt. Resten av turen er lett/middels. For de som skal sykle hele Mjølkevegen, er også etappene fra Vinstra Stasjon til Ruten Fjellstue, fra Ryfoss til Syndinstøga og fra Gol stasjon til Storefjell Resort Hotel best egnet for de som er glade i motbakker! (For de som ikke er så glade i motbakker tilbys henteservice fra overnattingsstedene).



Inne på nettsiden valdres.no/opplevelser/aktiviteter/sykling/mjolkevegen finner dere kart, etappeforslag og turbeskrivelser til inspirasjon.

If you want a shorter cycle route that is family-friendly and offers fantastic nature experiences without being too demanding, the south route of Mjølkevegen may be right up your alley. Here the stretches are shorter and the terrain flatter, so this is a cycling route that is suitable for family with kids.

The south route of Mjølkevegen is about 100 km long, and takes you from Golsfjellet over Stølsvidda, to Vaset and Syndin through the beautiful mountain and pasture landscape.



Lading

Charging

Det er over 100 ladestasjoner på Gol. Følg med på ladestasjoner.no da det kommer stadig flere.

CS/Combo

Rema 1000 Gol	8 Ladere
Sentrumsvegen 35	
Gol Bistro	4 ladere
Heradvegen 5 / ved Rv 7	
Circle K	6 ladere
Sentrumsvegen 91	
Kremmartunet	2 ladere
Sentrumsvegen 116	
Burger King	2 ladere
ved Rv 7	

CHAdEMO

Rema 1000 Gol	6 ladere
Sentrumsvegen 35	
Gol Bistro	2 ladere
Heradvegen 5 / ved Rv 7	
Kremmartunet	2 ladere
Sentrumsvegen 116	
Gol Auto AS	1 lader
Husøynevegen, Glitre	
Burger King	2 ladere
ved Rv 7	

Fortum hurtiglader

Kremmartunet Kjøpesenter	2 ladere
Sentrumsvegen 116	
Gol Auto AS	1 lader
Husøynevegen, Glitre	
Gol Bistro	2 ladere
Heradvegen 5 / ved Rv 7	

Type 2

Coop Extra Gol (Fortum)	2 ladere
Sentrumsvegen 130/132.	
Gol Bakeri & Konditori - Nedre	2 ladere
Sentrumsvegen 11 (Gratis)	
Sparebank 1	2 ladere
Sentrumsvegen 79	
Rema 1000 Gol	4 ladere
Sentrumsvegen 35	
Gol Bistro	2 ladere
Heradvegen 5 / ved Rv 7	
Storefjell Resort Hotell	3 ladere
Golsfjellet	

Tesla Supercharger

Shell Gol	8 ladere
ved Rv 7	
Burger King	24 ladere
ved Rv 7	
Storefjell Resort Hotell	2 ladere
Golsfjellet	

El-sykkelladestasjoner

Gol Turistkontor	Sentrumsvegen 106
Gol By Bike	Rv 7 ved Tesla ladestasjon
Storefjell Resort Hotel	Golsfjellet



Ladestasjoner

– En oversikt over lademuligheter på Gol finner du på ladestasjoner.no

A map for E-car charging stations in Gol are listed at ladestasjoner.no

outdooractive

Last ned appen outdooractive og her vil du finne mange turforslag og attraksjoner i Gol.

Ved å bruke denne appen kan du lett finne hvor du legg ut på vandretur eller reise på sykkelturn.

Download the app outdooractive and here you will find many tour suggestions and attractions in Gol.

By using this app, you can easily find where to go hiking or cycling.

Finn digitale turforslag i Gol

- ✓ Naviger med telefon eller smartklokke
- ✓ Detaljerte og brukervennlige kart
- ✓ Offline kart, 3D-visning og mye mer

Prøv 1 måned gratis

Skann QR - koden og registrer deg på under ett minutt.



Pro+ blir aktivert automatisk.





Foto: Sonja Ingebrigtsen

Til fots

Hiking

Ta med deg en god matpakke og nyt naturen på sitt beste. Gol har et stort utvalg av nydelige fotturer, sentrumsnære som på høyfjell er mulighetene mange. Det er godt merket stier, som både tar deg til topps og på rundturer. Under følger turforslag med utgangspunkt i forskjellige steder på Gol.

All over the Municipality of Gol there are endless possibilities for hiking. Take a look at our suggested hikes, and find your own favorite!

Vanskelighetsgrader / Difficulty



Meget lett / Very easy



Lett / Easy



Litt krevende / Demanding



Krevende / More demanding

Andre symboler / Other symbols



Rasteplass / Picnic



Kulturminne / Memory of culture



Bade plass / Swimming

Lengden på turene / Length

Lengden er angitt i antall timer og kilometer tur/retur, ved normalt turtempo. << >>

The suggested round trip duration is based on regular hiking pace.

Høyde / Height

Høydemeter over havet (moh).
Height above sea level.

Pilegrimsvandring i Gol



1-4 t/h



3,8 km


403
moh

Pilegrimsvandringen kan du gå som en runde eller kortere turer.



Hovedrunden er på 17 kilometer og går fra Gol sentrum via Gol kyrkje, den gamle stavkirketomta, videre til Herad kyrkje og tilbake til sentrum. Fra sentrum og opp til Gol kyrkje er det enkelte bratte partier. Utover dette går turen på gode veier og stier i relativt lett terreng.

Turen er merket med egen logo.

Du kan kjøpe Kristuskransen på Gol Turistkontor.



Lisbetnuten



⌚	<< >>	⬆ 637
1,0 t/h	3,0 km	⬇ moh



Følg skilting forbi Gol samfunnshus til du når et boligfelt. Herfra følger du asfaltveien videre. Etter ca 200 meter går du over på en sti på venstre side, som leder mot Robølvegen. Der starter stigninga opp mot Lisbetnuten. Stien er slak i starten før den blir brattere mot toppen. Utsikt over hele Gol på toppunktet. Kan gjøres som rundtur. Følg skilting fra toppen mot Gol sentrum.

Follow the road for about 200m before you go on to a trail on your left. From Robølvegen you do follow the steep trail taking you to the top of Lisbetnuten. The hike can be done as a round trip. Follow the signs back to the town center.

Røytjern



⌚	<< >>	⬆ 707
2,0 t/h	8,1 km	⬇ moh



4,1 km fra Gol Campingsenter. Følg skogsbilveien fra toppen av campingplassen, veien går etterhvert over i en sti de siste kilometerne frem til vannet.

Røytjern kan alternativt nåes fra Brenneplassen i Liagardane. Ta av RV7 ved Herad og følg Liagardsvegen. Ta til venstre der Liagardsvegen krysser Liaåne, og følg Brenneplassvegen. Fra toppen følger du merket vei/sti. Denne turen kan også gjøres med sykkel eller barnevogn. Ved vannet er det tilrettelagt med benker og bål plass.

4.1 km from Gol Campingsenter. Follow the gravel road from the top of the campsite. The gravel road ends in a trail leading to the lake. The lake is facilitated with benches and an outdoor fireplace.

Veikulnatten



⌚	<< >>	⬆ 1307
3,5 t/h	9,1 km	⬇ moh



4,9 km fra Skaret i Liagardane i Herad. Merk at det er flere veivalg til toppen. Andre alternativer er Haugen, Grangård og Uthalden. Beskrivelsen videre tar utgangspunkt i ruta fra Øvre Haugen. Kjør RV7 og ta av opp Liagardane i Herad til Øvre Haugen. Her tar du til høyre opp forbi husene på Svalstuen til du kommer til parkering. Følg stigen opp «Pålstigen» til du tar av til høyre. Herfra følger du skiltingen opp langs skogsbilveien rundt Svartdalen. Det siste stykket opp på toppen er det en bratt stigning.

4,9 km from Liagardane. From town you do follow RV 7 in direction of Oslo. After ca 3 km take left and follow the signs in direction of Liagardane. After a few kilometers go right onto Grangardvegen. Follow the gravel road until you reach the parking spot. From here you do follow the gravel road and trail to the top of Veikulnatten.

Nystølsvarden



⌚	<< >>	^ 1289 v moh
2,0 t/h	4,3 km	



5 km fra Varhovd på Golsfjellet. Kjør RV51 mot Golsfjellet og Fagernes. Ta av ved Brenn og følg skiltingen mot Nystølfjellet. Passer bommen og kjør ca 5 km til parkeringen ved Varhovd. Herfra følger du merket sti til toppen av Nystølsvarden. Alternativt kan turen gjøres fra Frøysokstølan på Søråsen (4,6 km). Ta av RV7 ved Herad og følg Liagardsvegen i retning Bagn. Parker ved Frøysokstølan. Herfra følger du merket vei mot Nystølen og videre merket sti opp på Nystølsvarden.

5 km from Varhovd (Golsfjellet). Follow RV51 in direction of Fagernes and Golsfjellet. From Golsfjellet you do follow the signs in direction of Nystølfjellet. Drive for about 5 km and park at Varhovd. Follow the trail and signs to Nystølsvarden. NB! Toll road.

Dugurdsnatten



⌚	<< >>	^ 903 v moh
1,5 t/h	2,6 km	



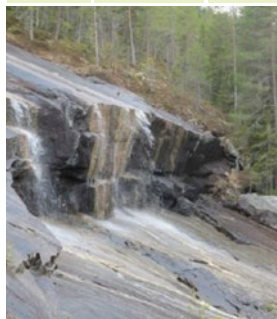
2,6 km fra Gol Motor og Fritidspark. Kjør over stasjonsbrua fra Gol Sentrum og ta til høyre rett etter brua. Parker ved motorsenteret. Følg merket sti opp til Dugurdsnatten. Noe krevende rute i bratt skogsterreng til toppen. På toppen får du belønningen med flott utsikt over Gol og fjellene i Hemsedal. For en lengre tur kan du gå merka sti til Mjellhovd (4,7 km) og Benkejuvet (6,6 km) ned. Du vil da komme ned ved Mobru og Glitre friluftsområde.

2,6 km from Gol Motorpark. Cross the river and follow the signs to Gol Motorpark. From here you follow the marked trail and sings in direction of Dugurdsnatten. From the top you get a great view of town as well as the mountains of Hemsedal and Jotunheimen. The hike can be extended in direction of Mjellhovd (4.7km) and Benkejuvet (6.6).

Benkejuvet



⌚	<< >>	^ 372 v moh
4,0 t/h	14,0 km	



4,4 kilometer fra Glitre friluftsområde. Kryss RV7 ved Mobrua og følg merket sti mot Benkejuvet. Stien er bratt og noe krevende. Turen kan forlenges ved å forstete til Mjellhovd (6,7km) eller Dugurdsnatten (8,5 km). En eventuell rundtur om Mobrua vil være rundt 14 km.

4.4 km from Glitre. Walk across RV7 and cross the river by Mobrua. Follow the trail and signs in direction of Benkejuvet. The trail is quite steep. The hike can be extended and done as a roundtrip around Dugurdsnatten (8.5 km.) The suggested round trip will be about 14 km.

GOL OG GOLSFJELLET

SPENNENDE AKTIVITETSTILBUD FOR ALLE!

Stolpejakten er et gratis aktivitetstilbud der du kan være med å jakte på stolper på Gol og Golsfjellet.

I år er det 3 kart:

- Gol sentrum - 20 stolper
- Storefjell - 20 stolper
- Golsfjellet - 40 stolper

I tabellen under finner du nummer på stolpene og hvor de er plassert. Nummer som angir sted finner du igjen på «kartet».

Premiering

Når alle kart er stengt, 16. oktober, foretas det en enkel uttrekkspremiering av alle som har deltatt på våre kart.

Her er stolpene i år

Du kan registrere stolpene på to ulike måter:

1. Last ned Stolpejakt-appen og skann QR-kodene.
De blir registrert når mobilen er tilkoblet internett.
2. Ta med deg dette «kartet» og noter bokstavkodene. Gå inn på www.stolpejakten.no og registrer kodene du har samlet.

Mer informasjon
og registrering på:
www.stolpejakten.no



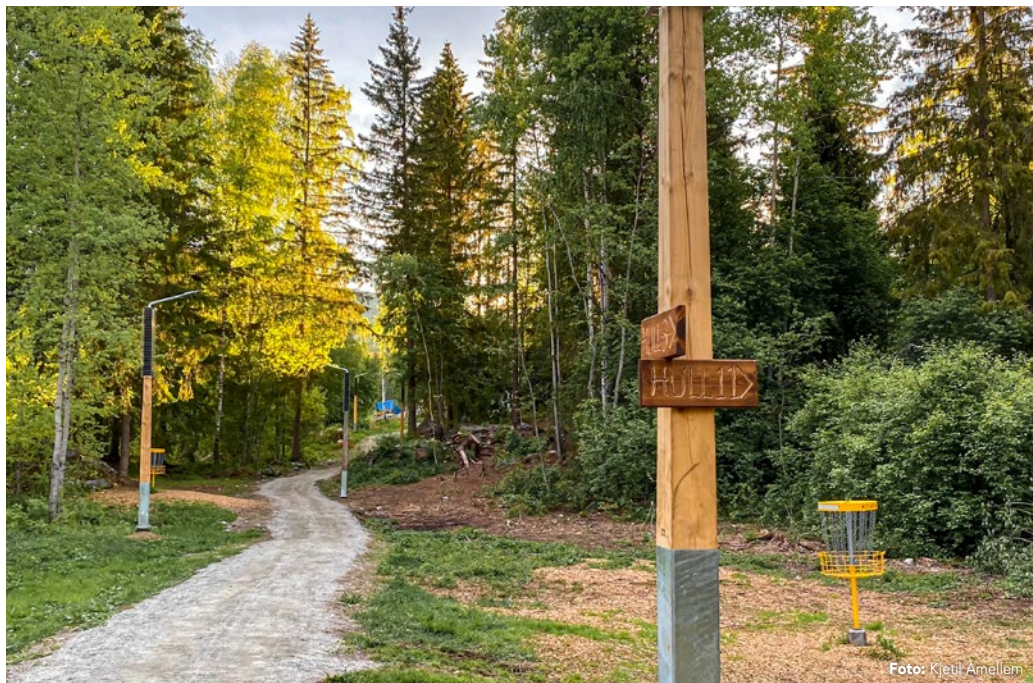
■ Svært lett ■ Lett ■ Middels ■ Vanskelig

KART: GOL SENTRUM – 30. APRIL TIL 16. OKTOBER	1	Renslotunet Sentrum	21	Storefjell resepsjon	KRYSS: 411
	2	Sykkelsti/Freesbee- golf - Sentrum	22	Storefjell Resort	KRYSS: 421
	3	Musehaugen Sentrum	23	Brennhøvda	458
	4	Gol stavkyrkje Sentrum	24	Storefjell- toppen	5
	5	Myklefoss Sentrum	25	Storefjellhalle	KRYSS: 427
	6	Turistkontoret Sentrum	26	Vidda	KRYSS: 428
	7	Utsiktspunkt til Lisbetnuten - Sentrum	27	Gullknapp N	KRYSS: 423
	8	Lisbetnuten Sentrum	28	Gullknapp Tjeden	KRYSS: 422
	9	Vindfallet Sentrum	29	Gullknapp	3
	10	Snodalen Sentrum	30	Bekrebekken	KRYSS: 431
	11	Gol Bygdemuseum Golreppen	31	Bekarn Mellom kryss 431 og 433	
	12	Tjuvekjellaren Golreppen	32	Kvilebue	KRYSS: 433
KART: STOREFJELL – 26. MAI TIL 16. OKTOBER	13	Eiklebrue v/Gapa- hukken - Vestsida	33	Bekarstien	KRYSS: 434
	14	Eiklesberget Vestsida	34	Gråklaten	KRYSS: 435
	15	Utsiktspunkt Vestsida	35	Einarset	KRYSS: 412
	16	Sti til Dugurdsnatten Vestsida	36	Kambegutu	KRYSS: 413
	17	Dugurdsnatten Vestsida	37	Postvegen	KRYSS: 414
	18	Hallingstampen Herad	38	Kamben Hotell	KRYSS: 461
	19	Utsiktspunkt til Røytnen - Soråsen	39	Røde Kors hytta Ved kryss 463-464	
	20	Røytnen Soråsen	40	Brøtahøvda	KRYSS: 460

KART: GOLSFJELLET – 4. JUNI TIL 16. OKTOBER

41	Bualia	KRYSS: 203	61	Øynebråten Støl Ved kryss 401
42	Bjødnaie	KRYSS: 465	62	Veslefjell 4
43	Blåbærlie/Brekko	KRYSS: 466	63	Grillhytta KRYSS: 455
44	Bjødnalihaugen	KRYSS: 467	64	Breilie Sør KRYSS: 452
45	Pengetjeden	KRYSS: 222	65	Vatnatjednhalle KRYSS: 342
46	Ørterhøvda	7	66	Syno 10
47	Tvergastein Nedunder Ørterhøvda		67	Langhøvda 2
48	Utsiktsbue	KRYSS: 221	68	Grillbu Mellom kryss 425 og 451
49	Guriset	KRYSS: 232	69	Løgga KRYSS: 100
50	Appelsintreet	KRYSS: 234	70	Vesle Auenhaugen V KRYSS: 154
51	Flataskørrettjeden	KRYSS: 165	71	Auenhaugen 9
52	Gurisetstigen	KRYSS: 166	72	Utsikten KRYSS: 162
53	Gurisetthøvda	8	73	Beitevegen KRYSS: 151
54	Øvre Guriset	KRYSS: 242	74	Storestein KRYSS: 106
55	Joker Fjellbu Tisleidalen rundt		75	Lauvsjøkryssset KRYSS: 104
56	Vasetdansen Tisleidalen rundt		76	Torget KRYSS: 120
57	Langestølen kolonial Tisleidalen rundt		77	Skjenhøvda 6
58	Tisleiademningen Tisleidalen rundt		78	Skjenhøvda- kryss KRYSS: 127
59	Oset Fjellkyrkje Ved kryss 205		79	Hjartingstøl- vegen KRYSS: 123
60	Oset Høyfjellshotell	KRYSS: 211	80	Gamle Hjarting- stølvegen KRYSS: 102

Årets stolpejakt er sponset av: Sport 1 Lie Sport & Fritid, Elkjøp Gol, Storefjell Resort Hotel, Visit Gol, Gol Taxi, Intersport Gol, Regnskapsteam, Byggmesteren, Øynebråten støl, Ustekveikja, Hallingbygg, Løstegård hytter, Bualia, Magnus Narum, Bjørnebråten Bygg, Eine fritidsbolig, Golsfjellet vest, Golsfjell Fjellstue, Strømservice, Kamben Høyfjellshotell, Slåtto Sag, Turhus Maskin, Nystøfjellet, Eldstaden Entreprenør, Elektroservice Hallingdal, Oset Høyfjellshotell, Bruse/Altibox, VVS Miljø, Øynebråten anleggsteknikk, Tubbehaugen Camping, Brøto transport, Gol Historielag, Skarhu.no Reklame, Hovli Auto, Monter Gol, Gol bakeri, Pers hotell, Joker Robur, Vasetdansen, Joker Fjellbu, Golsfjellet fiskeforening, Gol jeger- og fiskeforening, Norhaug Gård, Skr. Blakkestad Bygg og vedlikehold, Vianor, Bleiktevædt, Optiker Ness, Frødig økonomi, Gol Optikk, Sparebank 1 Hallingdal Valdres, Sparebank 1 Regnskapshuset, Eiendomsmeidler 1 Fjellmeigleren, Godtanna, Rema 1000, Bjødnaie utvikling, Sletto bygg, Blikkhuset Hallingdal, Kinneberg bygg og brannsikring, Guriset Høyfjellsleiligheter, Vinn Hallingdal, Oset Hyttefelt, Storefjell shop, Visit Golsfjellet, ByggTeam BoligPartner, Hesla gård, Elektrikerservice, Hallingdal Flyklubb og Gol og Hemsedal Røde Kors.



Frisbeegolf

Disc golf



Åpent / open:

Helårs / all year round

Kast deg på trenden og bli med på frisbeegolf! I år utvides det populære utendørstilbudet fra en til tre frisbeegolfbaner. Målet med frisbeegolf er å kaste frisbee i bestemte kurver, på færrest mulige kast. Det er gratis å bruke banene, og frisbeesett kan leies på Gol turistkontor, og på flere av våre hotell. Spill en morsom 12 hulls bane på Hallingmo, midt i Gol sentrum. I løpet av 2022 kommer det også en 18 hulls bane på Solseter Skistadion og en 18 hulls på Oset, ved Oset Fjellhotell.

Throw and join the trend discgolf! This year, the popular outdoor offer is expanded from one to three discgolf courses. The meaning of the game is to throw frisbee in specific holes/baskets, with few throws as possible. The courses are free of use, and Frisbee sets can be rented at Gol tourist office, and at several of our hotels.

Sammendrag av reglene

- Discgolf går ut på å bruke færrest kast fra utkast til kurv.
- Du kan spille alene eller i gruppe. En passe størrelse på gruppen er fra 2-5 personer.
- Etter utkastet er det spilleren som ligger lengst unna kurven som skal kaste. De andre spillerne blir værende bak kasteren.
- Du er ferdig med hullet når disken ligger i kurven.
- Det er lov med tilløp samt tråkke over diskens plassering ETTER at disken er kastet, så lenge du ikke er innenfor 10 meter, da må du kunne vise balanse.
- Naturlige hindringer som trær, busker og grener er en del av banen. De skal ikke knekkes, fjernes på noen måte. La banen være i like god stand når du forlater den og ta med all søppel og tomgods.
- I discgolf er det viktigste å ha det gøy!



Pump track og skatepark

Pump track and skatepark

Midt i sentrum finner du betongpark med skatepark og pumptrack. På banene er det flere elementer og tekniske utfordringer som rail, blokker som passer for alle rullende aktiviteter. Det er gratis å bruke banen.

Leie av skateboard, sparkesykkel, BMX og hjelm finner du hos Gol Turistkontor hele sommeren.

The Pump track and skatepark is located in the center of Gol. The track can be used free of charge with skateboard, kick scooter, roller blades as well as bike.

You can rent scooter and BMX at Gol Tourist Office.

Se www.visitgol.no for priser på utstyrsleie og mer informasjon.

Visit visitgol.no for prices for renting and more information.





Tibia Trening

📍 Furuvegen 5

☎ 908 48 996 / 971 87 764

✉ post@tibiatrening.no

🌐 tibiatrening.no

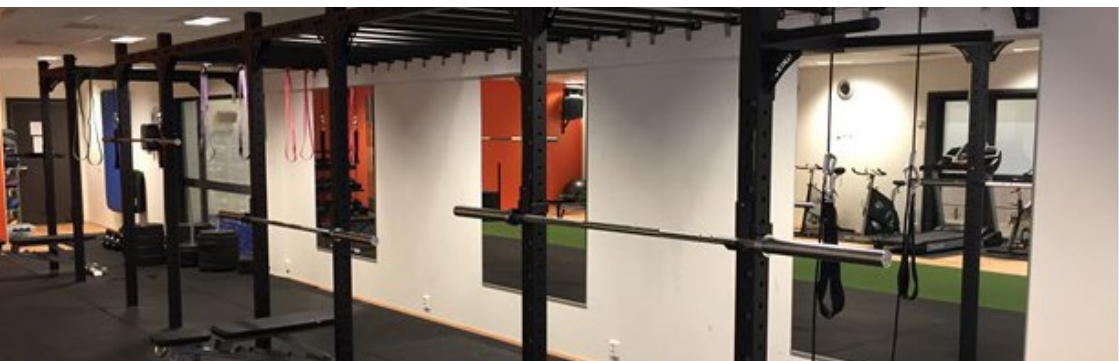
Hallingdals største treningssenter. Her finner du dansesal, spinningssal, frivektsområde, kondisjonsavdeling og uttøyningsområde. Uendelig muligheter for en variert trening.

Tilbyr drop in og medlemskap.

Tibia Training - Hallingdal's largest fitness center. Here you will find a dance hall, spinning hall, free weight area, fitness department and stretching area. Endless possibilities for a varied training. Offers drop in and membership.

📅 Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
06.00 - 23.00



Goliat Gym

📍 Tronderudvegen 1A

☎ 404 33 527

✉ golidrettsarena@gmail.com

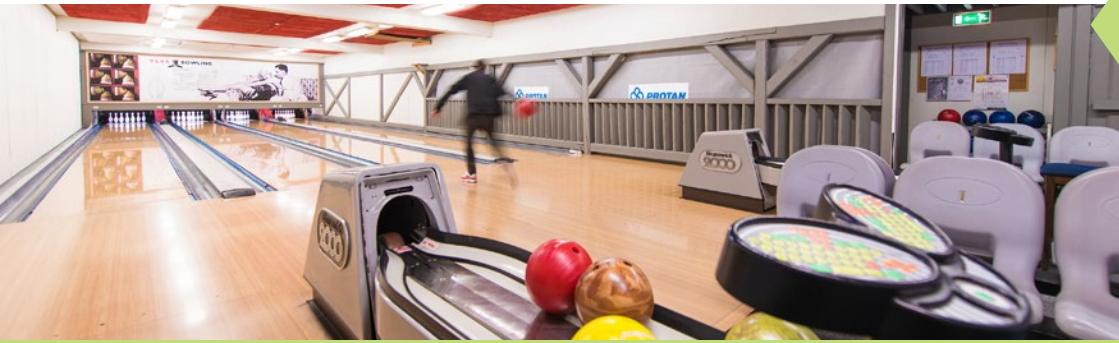
🌐 golidrettsarena.no

Oppgradert treningsrom på Gol Idrettssenter med blant annet frivektsområde, løpemøller og garderober.

Goliat Gym - Upgraded gym at Gol Idrettssenter with, among other things, free weight area, treadmills and changing rooms. Offers membership and drop in.

📅 Åpent / open:

Drop in



Pers Hotell

● Sentrumsvegen 72

☎ 32 02 32 35

✉ pers@pers.no

🌐 pers.no

Bowling

Bowling

Bowlinghallen har 4 baner med internasjonale mål, baneparkett og datastyrt score-system. Alle baner er egnet for barn, og kan benyttes med og uten rails etter ønske.

Pers hotel have activities for the whole family. The bowling alley has 4 lanes of international size, path parquet and computerized scoring system. All tracks are suitable for children, and can be used with and without rails as desired.

🏠 Åpent / open:

Man - Lør / Mon - Sat
15.00 - 21.00

Skolenes ferieperioder:
Man - Søn / Mon - Sun
15.00 - 21.00

God sommer fra Vitusapotek!

Hele sommeren har vi gode tilbud på alt av solbeskyttelse. Du finner også en mengde andre produkter du trenger til ferien.



All solpleie*
-30%

Vitusapotek Gol

Sentrumsvegen 85, 3550 Gol

Tlf: 31 90 07 10, Fax: 31 90 07 11

E-post: gol@vitusapotek.no

Åpningstider: man-fre 09-17, lør 10-15

*Gjelder ikke Dermologica. Tilbudet gjelder 25. mai til 9. august

vitusapotek+



Gol Idrettsarena

Trondrudvegen 1A

404 33 527

golidrettsarena@gmail.com

golidrettsarena.no

Gol Idrettsarena

Gol sports arena

Her finner du håndballbane, klatrevegg, speilsal, crossfitspirert treningsrom og ikke minst en topp moderne basis og turnhall med trampoliner og skumgrop. I sommer blir det også mulig for turister, så vel som lokale å benytte seg av hallen i juli og august. For booking av tid i basishallen og klatrehallen i sommer, ta kontakt med Gol Turistkontor.

Sports arena where you find a crossfit inspired gym, climbing walls, trampoline arena with foam pits among more. For booking during the summer season, please contact the tourist office.



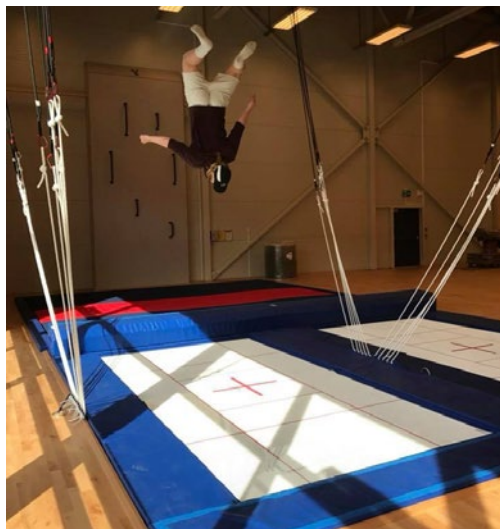
Booking må skje innen kl. 10.00 samme dag.
For booking, ta kontakt med Gol Turistkontor:
400 16 092 / post@visitgol.no

Booking has to happen before 10.00 AM same day.
Contact the tourist information for booking.
(+47) 400 16 092 / post@visitgol.no

BASISHALLEN

Aktiviteter og kursing i basishallen er åpent for alle uansett alder. Vi garanterer mestringsglede og spenning. Her finner du nedsenkende turntrampoliner, turnelementer, klatretårn m.m.

Pris: 90 min m/instruktør etter avtale, 200,- pr. pers





Føl friheten

Feel the freedom

I Gol idrettsarena finner du en topp moderne klatrevegg. Klatreveggen består av 20 ruter på topttau med vanskelighetsgrader for alle. I tillegg finner du et fantastisk buldrerom over to etasjer. I sommersesongen kan både turister og fastboende benytte seg av tilbudet. Ta kontakt med Visit Gol for booking og leie av utstyr.

Ønsker du å ha med barna i en kul luftig hinderløype så anbefaler vi vår nye skogsløype ved Gol barne og ungdomskole. Klarer du alle hinder uten å sette føttene i bakken?

Utendørs klatrefelt ved Natten er et flott klatrefelt som ligger like vest for Gol sentrum. Feltet byr på utfordringer for de fleste.
GPS koordinater: 60°40'46.5"N 8°49'24.2"E

Inside Gol Idrettsarena there is a fantastic climbing wall. Contact the tourist office for booking and equipment rental during the summer season.

Bring your children to our new forest trail. Can you handle all obstacles without putting your feet in the ground? Try it!

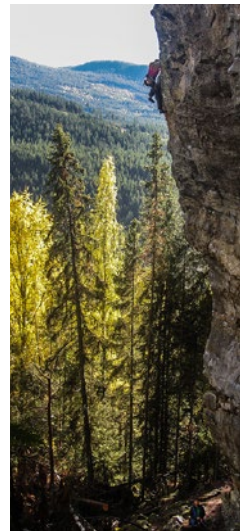
A few kilometers west of town you will find a popular spot for outdoor climbing.
GPS coordinates: 60°40'46.5"N 8°49'24.2"E

PRISER

- Klatring m/fremvisning av eget brattkort 150,-
- Buldring 75,- Aktivitetene over kan gjøres u/instruktør mellom 09.00 og 21.00
- Klatring 90 min inkl. sikring/instruktør, 500,- etter avtale.

UTSTYRSLEIE

- Alt utstyr 100,-
- Sko 40,-
- Sele 40,-
- Tau 40,-



Kjøle deg ned

Take a bath

Frister friske stryk og høye hopp? Kanskje er blikkstilte fjellvann eller tilrettelagte barneområder akkurat det du søker? På Gol og Golsfjellet finner du alt dette. Både Hallingdalselva og Hemsil renner gjennom Gol, så her er mulighetene mange. I Hemsil, ved Myklefoss Kraftverk er det gode muligheter for å få luft under vingene. Det samme gjelder ved Buksebrune. På Golsfjellet har du fine plasser som Lauvsjøen (mellom stikryss 102 og 123) og ved Tisleifjorden hvor du finner Vasskanten Marina. En herlig badeplass for fjellfolket! Det er innendørs basseng på Oset Fjellhotell og Storefjell Resort Hotel.

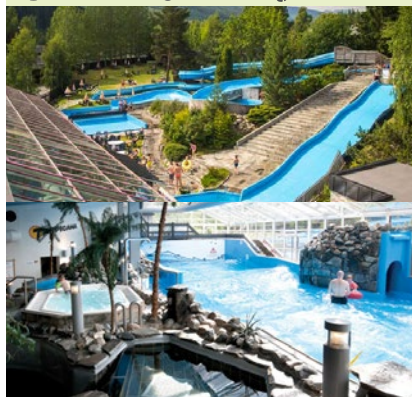
NB! Hemsil og Hallingdalselva er regulerte vassdrag og vannstanden kan endre seg. All bading på eget ansvar.

Are you tempted by exciting waterfalls and daring jumps? Or maybe crystal clear mountain lakes or well-appointed areas for kids are what you are looking for. We recommend Mobrua, a natural water park by the Hallingdal river. Here you will find beach volleyball court, toilets and a barbecue grill. The area is made accessible for wheel chair users. In the river there are natural ponds, slides and waterfalls.

Tropicana Badeland

📍 Sentrumsvegen 172 📞 32 02 30 00 🌐 pers.no/tropicana-badeland

🗓️ Åpent / open:



Tropicana Badeland er en favoritt uansett vær.

Her finner du et av Norges største kombinerte innen- og utendørs badeland med megasklier, bølgebasseng, grotter og et eget jungelland for de minste.

Here you will find one of Norway's largest combined indoor and outdoor water parks with mega slides, wave pools, caves and a separate jungle land for the little ones.

Åpningstider, informasjon og priser finner du/dere på pers.no/tropicana-badeland

Opening hours, information and prices can be found at: pers.no/tropicana-badeland

Hallingstampen Friluftbad

📍 Heradvegen 189 📞 32 07 41 44 🌐 golcamp.no

🗓️ Åpent / open:



Nyt en herlig badedag på Gol Campingsenter. Godt med solsenger, basseng, barnebasseng og sklie.

I tillegg kan hallingstampen by på herlig lunsj ved bassengkanten, og kiosk.

A true family favorite with a designposted kids' pool, locker rooms and a refreshment kiosk. This summer you can combine swimming with water aerobics and have lunch by the pool.

Åpner 5. Juni - Medio August
Man - Søn / Mon - Sun
10.00 - 19.00

Finn mer informasjon om priser, meny og aktiviteter på golcamp.no

Glitre Friluftspark

● Hallingdalselva, Glitre

☎ 400 16 092

🌐 golinfo.no



Langs Hallingdalselva finner du Glitre Friluftspark, bedre kjent som Mobrua. Nyt et avkjølende bad i sentrum. Du finner også sandvolleyballbane, toalett, grillområde, badekulper, naturlige sklier og baderampe. Absolutt en familiefavoritt. Leter du lengre vestover langs riksveg 7 er sjansene store for at du finner flere badeperler, som er mer private.

Along the Hallingdal River you will find Glitre Friluftspark, better known as Mobrua. Enjoy a refreshing swim in Gol. You will also find a beach volleyball court, toilet, barbecue area, natural slides and bathing ramp. Definitely a family favorite.

Oset Fjellhotell

● Osevegen

☎ 415 79 500

🌐 oset.no

📘📷 Oset Fjellhotell

🗓️ Åpent / open:



Nyt en deilig badedag inne på Oset fjellhotell med badstue, svømming i basseng og en tur innom treningsrommet.

Enjoy a lovely day of swimming inside the Oset fjellhotell with sauna, swimming in the pool or a workout at the fitness room.

Gratis for hotellets gjester, eller book tid på epost eller tlf.

Free for hotel guests or book an appointment by email or phone.

Storefjell Resort Hotel

● Einarsetvegen 401

☎ 32 07 80 00

🌐 storefjell.no

🗓️ Åpent / open:



Svømmebasseng, boblebad, badstuer, 50m vannsklie og kaldkulp.

Fritt for hotellets gjester.

Swimming pool, Jacuzzi, saunas, 50m water slide with more.
Free for hotel guests

Åpningstider, informasjon og priser finner du/dere på: storefjell.no eller 32 07 80 00.

Opening hours, information and prices can be found at: storefjell.no or +47 32 07 80 00

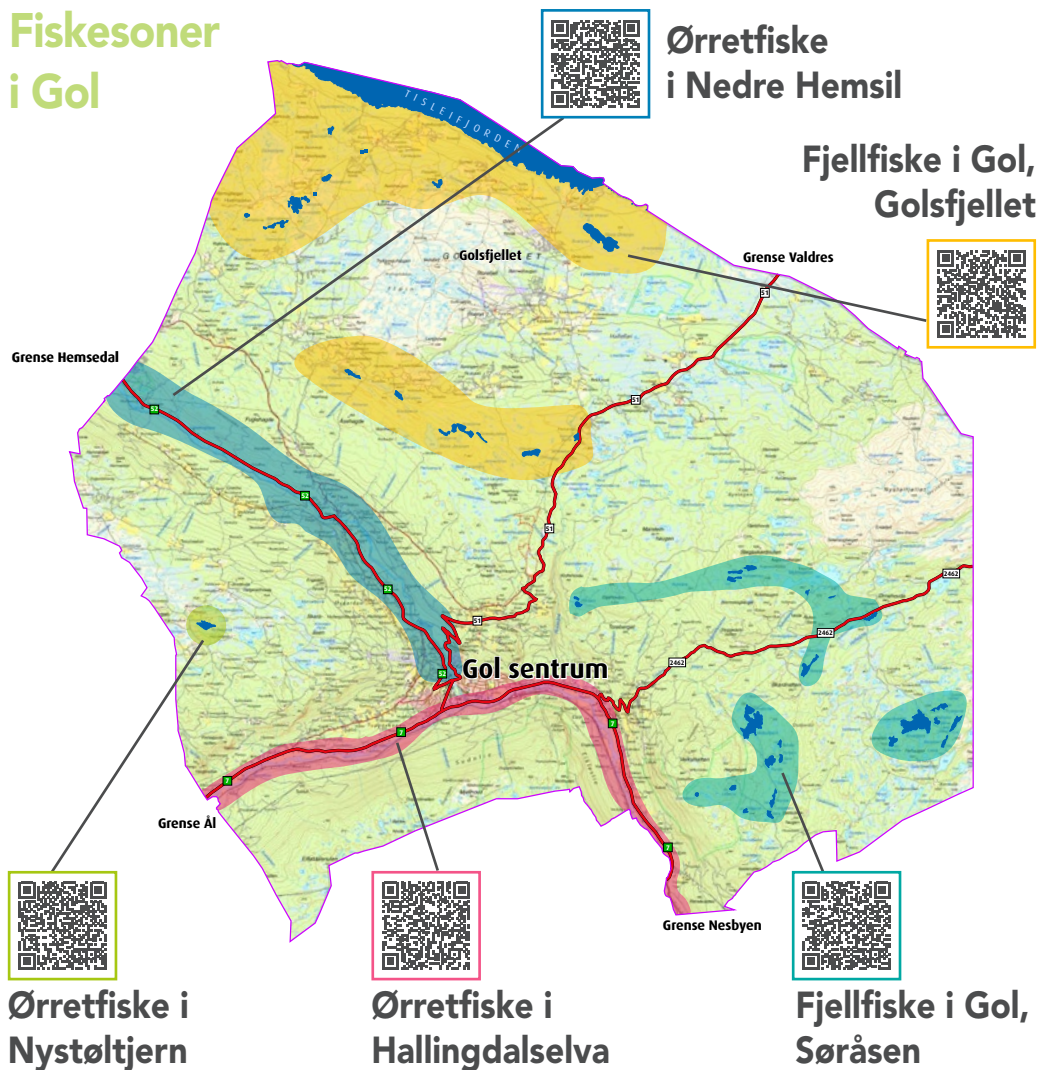
Skitt fiske

Tight lines!

Gol har et mangfold av elver og vann hvor bitevillig ørret venter. Prøv de idylliske små ørretelvene på Golsfjellet, fjellvann på Søråsen eller den spennende elva Nedre Hemsil. Hallingdalselva er kjent for de fleste, og her kan store fiskeopplevelser vente deg. Tar du en titt på kartet er vi sikre på at du vil finne et fjellvann eller en elv som passer din smak. Fisket på Gol er delt inn i fem fiskekortsoner som vist på kartet.

Gol has multiple rivers and small lakes where trouts are eagerly waiting for you. Try the beautiful tiny streams full of trout, the mountain lakes on Søråsen or the exiting river Nedre Hemsil. Hallingdal river is well known for giving a wonderful fishing experience. Fishing in Gol is divided into five different zones as shown on the map. Use your map and pick a destination – then buy a license. Licenses can be bought online at inatur.no or at the tourist office.

Fiskesoner i Gol



Fiskekort og fiskeregler



Fishing license and rules

Fiskekort på inatur.no

I denne brosjyren finner du en QR-kode knyttet til hvert enkelt område. Ved å scanne koden med din smarttelefon, kommer du direkte inn på det aktuelle områdets sider på www.inatur.no. Her kan du kjøpe fiskekort online, samt finne aktuell informasjon om området.

Fiskekort på SMS

Golsfjellet:

Døgnkort: Fiskekort ABQ10 til 2377

Ukekort: Fiskekort ABQ11 til 2377

Sesongkort: Fiskekort ABQ12 til 2377

Søråsen:

Døgnkort: Fiskekort ABN10 til 2377

Ukekort: Fiskekort ABN11 til 2377

Sesongkort: Fiskekort ABN12 til 2377

Hallingdalselva:

Døgnkort: Fiskekort DAA10 til 2377

Fysiske fiskekort kan også kjøpes på utvalgte salgssteder:

Gol Turistkontor, Intersport, Lie Sport & Fritid, Gol Verktøy og Sport, Joker Robru, Gol Campingsenter og Personbråten Camping.

Fiskekort for Golsfjellet kan også kjøpes på følgende overnattingssteder:

Oset Fjellhotell, Storefjell Resort Hotell, Golsfjell Fjellstue, Kvanhøgda Turistsenter og Lægeret Camping.

Hvem kan fiske?

Alle kan fiske når de har kjøpt fiskekort. Barn under 16 år fisker gratis.

Fiskere over 16 år som ikke har løst fiskekort vil ved kontroll ilegges straffegebyr.

Generell fiskeinformasjon

Heimsila og Hallingdalselva er regulert og vannstanden i elva vil variere med kraftproduksjon. Endringer kan skje raskt så følg med på vannet selv om storfisken lokker. I Heimsila må du være ekstremt forsiktig når du beveger deg nede i juva. Det kan være svært glatt og husk at det kan komme mye vann i elva på svært kort tid.

- Forbudt med levende agnfisk eller agnfisk i fra andre vassdrag
- Unngå ferdsel på dyrka mark.
- Faststående redskap er forbudt
- Ta hensyn til hverandre.
- Undersøk nærmere regler for det vannet/elven du skal fiske i.
- Ta med alt av søppel!

General information

Heimsila and Hallingdalselva are both regulated, and the water level will vary with the power production. Changes in water level may happen fast, please show caution.

- Living fish is not allowed as bite.
- Avoid passage on cultivated land.
- Stationary tools are not allowed.
- Bring your waste!
- Visit the guidelines for the specific lake or river.
- Show respect.



Gol Motor og Fritidspark

📍 Eiklesvegen 27

☎ 950 90 000

✉ info@golmotorpark.no

🌐 golmotorpark.no

Full fart!

Full throttle!

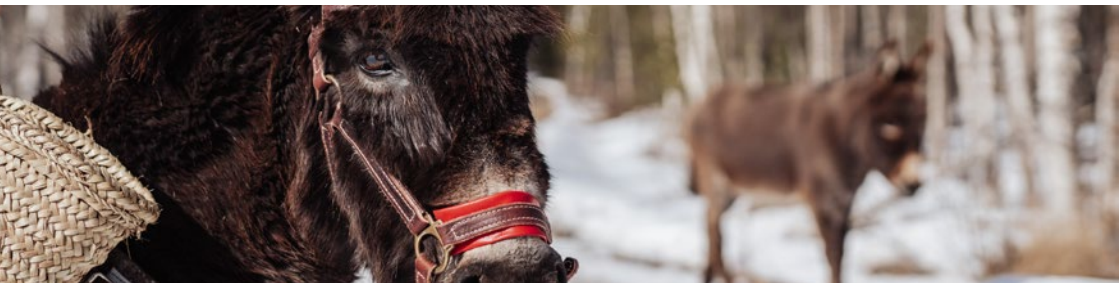
Like ved Gol stasjon ligger Gol Motor og Fritidspark. Her får du muligheten til å prøve motoraktiviteter på både to og fire hjul, selvsagt i trygge omgivelser. I parken finner du også kiosk, volleyballbane og lavvoleir med grillplass.

Close by the railway station you will find Gol Motorpark. A great place for motor action in a safe environment.

📅 Åpent / open:

19. juni - 13. august
Man - Søn / Mon - Sun
12.00 - 18.00

14. august - 9. oktober
Lørdag
12.00 - 17.00



Tubbehaugen Camping

📍 Haugvegen 57

☎ 92 15 62 82

✉ post@tubbehaugen.no

🌐 eselvandring.no

Eselvandring

Donkey walk

Bli med på en uforglemmelig eselvandring på Golsfjellet! Tubbehaugen Camping tilbyr nå en unik opplevelse for alle dyreelskere! Nyt naturen og tiden sammen med en av de supersøte eselene. Du kan ta med Rossi, Molly, Tøffe, Bobby eller Oscar på en vandretur i trygge omgivelser, på fjellveier. Velg mellom 3 gåturer, hvor barna kan få Esel-kjøresertifikat. Book deg tur nå- dette vil du ikke gå glipp av!

Join an unforgettable donkey hike on Golsfjellet! Tubbehaugen Camping now offers a unique experience for all animal lovers! Enjoy nature and time with one of the super cute donkeys. You can take Rossi, Molly, Tough, Bobby or Oscar on a hike in safe surroundings, on mountain roads. Choose between 3 walks, where the children can get a Donkey driving license. Book your trip now - you will not want to miss this!

📅 Åpent / open:

Ta kontakt med betjeningen.

Contact for more information.



Tisleifjorden båtutleie



32 07 95 00

oset@oset.no

oset.no

Båtutleie

Rent a boat at Tisleifjorden

Nyt dagen på flotte Tisleifjorden! På Oset Fjellhotell kan du leie motorbåt, kano, kajakk og SUP/paddleboard. Ta med deg familien på en hyggelig padletur på blikkstilte fjellvann, se ørretene vake og kos dere med nistematen på en av holmene. Kombiner padleturen med et badestopp på en av strendene, eller ta med fiskestanga og nyt stillheten.

Oset Fjellhotell offers you rental of motor boats, canoe, kayak and SUP boards. Take the family on a pleasant paddle trip on calm mountain lakes.

Åpent / open:

Ta kontakt for mer informasjon.

Contact for more information.



Storefjell Resort Hotel

Einarsetvegen 401

32 07 80 00

storefjell.no

Storefjell

Natursti Golsfjellet

Nature learning trail

Natursti er en fin og sosial måte å lære flere ting på. Her finner du spørsmål ute i naturen, som du og familien kan svare på. Svarskjema hentes og leveres i resepsjon på Storefjell.

A great way to both learn and being outdoors. A perfect family activity.

Åpent / open:

Se storefjell.no eller ring 32 07 80 00 for bestilling og informasjon.

Visit storefjell.no or call (+47) 32 07 80 00 for booking and information.



Storefjell Resort Hotel

Einarsetvegen 401

32 07 80 00

storefjell.no

Storefjell

Fjellridning

Horseback riding

Opplev Golsfjellet på hesteryggen fra 1/7-15/8 og uke 40.
Sjekk åpningstider og kontakt Storefjell Resort Hotel for bestilling.

Experience horseback riding in the mountains of Gol.
Contact Storefjell Resort Hotel for more information.

Åpent / open:

Se storefjell.no eller ring
32 07 80 00 for bestilling
og informasjon.

Visit storefjell.no or call
(+47) 32 07 80 00 for booking
and information.



Skaga Ridesenter

Skagavegen 1

927 25 891

storeska@online.no

skagaridesenter.no

Skogshorn Rideleir

Skogshorn riding academy

Skogshorn Ridesenter ligger på Lykkja, bare et steinkast fra Gol. De tilbyr undervisning i sprang og dressur med teori. De tilbyr også turridding med autorisert ridelærer. Rideskolen er åpen for alle nivåer, nybegynnere og opp til viderekomende. Aldersgrense fra 7 år og oppover.

Skaga Riding center teaches jump racing and dressage, also combined with theory lessons at all levels to learners from the age of 7. It also offers riding tours with authorized instructors.

Åpent / open:

Ta kontakt for mer informasjon.

Contact for more information.



Pers Hotell

● Sentrumsvegen 172

☎ 32 02 30 00

✉ pers@pers.no

🌐 pers.no/escape-games-hallingdal

Escape games

Escape games

Knekk kodene i spillet om å komme seg ut. Det skumle «Hotellrom 13» og spionspillet «Overvåket – Agent X10». To spill, to fengslende historier, tør du prøve?

Crack the codes in the game of escape. Try the scary «Hotelroom 13» and spy game «Surveillance – Agent X10». Two games. Two captivating stories. Dear to try?

🗓️ Åpent / open:

Ons og Lør / Wed and Sat
05.30 - 20.30



Golfalpin Golfbane Hemsedal

● Granheim, 3560 Hemsedal

☎ 934 57 125

✉ bent@golfalpin.no

🌐 golfalpin.no

18 hulls fjellgolf

Scenic mountain golfing

Unik 18 hulls golfbane som ligger sentralt plassert i Hallingdal mellom Gol og Hemsedal. Banen er en vakker utsikt mot Hydnefossen. Golfbanearkitekten Jeremy Turner har lyktes i å benytte naturen som ramme for anlegget. Gressutslag og store greener. Tøff tøff, så her gjelder det å holde ballen i Fairway og i spill. Hele banen er rødmerket for hurtig spill. Golfbanen tilbyr driving range, protimer, kølletilpasning, utleie av utstyr, servering av drikkevarer og mye mer. Sees på banen!

Hemsedal Golfalpin Golf course is located between Gol and Hemsedal. This is the only 18-hole golf course in the region. Surrounded by stunning nature and majestic mountains everything is set for a great experience. In addition to the 18 holes, you will find a driving range, putting green, bunker, proshop, wardrobe and a small café.



GOL

HALLINGDAL



- Merka tursti
Marked summer path
- Skilta sykkelrute
Marked bike route



Enkel tur. Easy access



Middels tur. Medium access



Krevende tur. Challenge access

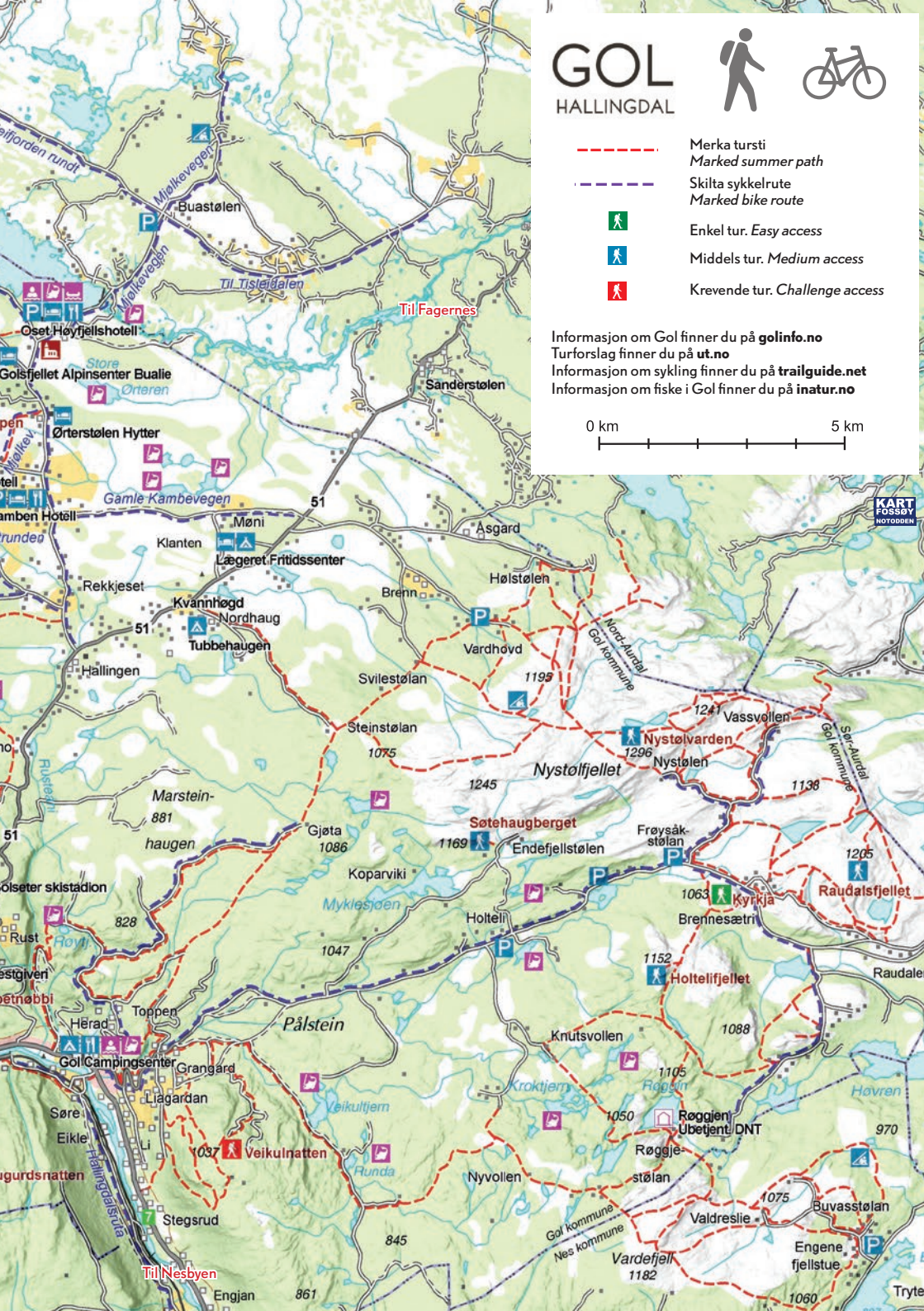
Informasjon om Gol finner du på golinfo.no

Turforslag finner du på ut.no

Informasjon om sykling finner du på trailguide.net

Informasjon om fiske i Gol finner du på inatur.no

0 km 5 km



Vi satser bærekraft!

Becoming more sustainable!

Som en del av arbeidet vi gjør for å bli mer bærekraftig ønsker Gol å ha fokus på lokalsamfunnet, tradisjoner, grønnere valg og naturvern. Som en Miljøfyrtårn-sertifisert virksomhet arbeider vi målrettet med å forbedre områdene arbeidsmiljø, avfallshåndtering, energibruk, innkjøp og transport.

I løpet av 2022 er Gol ferdigsertifisert som et Bærekraftig Reisemål.

Gol wants to focus on the local community, traditions, greener choices and nature conservation. As an Miljøfyrtårn certified company, we work purposefully to improve the areas of working environment, waste management, energy use, purchasing and transport. By the end of 2022, Gol will be fully certified as a Sustainable Travel Destination.



Slik at DU ta vare på et grønnere Gol:

- Kildesortér der det er mulig
- Ta med egen handlepose og flaske når du er på reise
- Vis hensyn ovenfor dyre og planteliv
- Ta sykkel eller kollektiv transport, der det er mulig, og la bilen stå
- Sørg for sporløs ferdsel i naturen
- Støtt lokale produsenter og næringsliv
- Hold naturen ren – Ta med deg søppel fra deg selv og andre
- Begrens lysbruk når du er på hytta, hotellrommet og hjemme
- Gjenbruk klær – spar der du kan og vær bevisst når du handler
- Husker du restemiddagene fra barndommen – få det på moten!

Take care of the environment by:

- Recycle your waste whenever possible
- Bring your own shopping bag and bottle when you are traveling
- Show consideration for animal and plant life
- Take a bicycle or public transport where possible and leave the car
- Have a traceless traffic in nature
- Support local producers and businesses
- Keep nature clean
- Limit light use when you are in the cabin, hotel room and at home
- Reuse clothes - save where you can and be aware when shopping
- Do you remember the leftover dinners from childhood? – Make it trendy again!



REALISER DIN HYTTEDRØM



Sigurd Kirkebøen
Rådgiver PM Fritid
959 42 499
sigurd.kirkeboen@sb1.no
Hemsedal



Pia Alvheim
Rådgiver PM Fritid
454 40 654
pia.alvheim@sb1.no
Geilo/Hol/Ål



Chris Magnetun
Rådgiver PM Fritid
476 10 775
chris.magnetun@sb1.no
Gol/Nes/Flå

Finansiering til din fritidsbolig i Hallingdal?

Vi har egne rådgivere som jobber når du har fri. Med sin gode lokalkunnskap og personlige oppfølging, sørger de for rask respons på din finanseringsforespørsel.

Vår lokalkunnskap er din trygget.
Ta kontakt for et uforpliktende tilbud.



Utflukter

Nearby excursions

Med base på Gol, finnes det en rekke muligheter for spennende dagsutflukter. Hva med å rafte i Dagali eller kanskje et besøk i Bjørneparken sammen med dinosaurene på Flå? Mulighetene er mange.

Other exciting experiences and activities are waiting for you! What about exploring the bearpark in Flå or try rafting in Dagali?

Langedrag Naturpark

📍 Langedragsveien 274, 3544 Tunhovd

☎ 32 74 25 50

✉ post@langedrag.no

🌐 langedrag.no



Vakre og naturskjønne Langedrag ligger en times kjøretur fra Gol, der kan du oppleve ulv, gaupe, elg og en rekke andre dyrearter, ville som tamme.

Fascinating mountain farm and nature park featuring wolves, lynxes, moose and a great variety of other Nordic animals, both domesticated and wild.



Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
10.00 - 18.00

Bjørneparken

📍 Vikberget, 3539 Flå

☎ 32 05 35 10

✉ rugg@bjorneparken.no

🌐 bjorneparken.no



Bjørneparken på Flå er Norges nest største dyrepark og ligger bare 50 minutters kjøring fra Gol. Her kan du oppleve bjørn, gaupe, ulv, krokodiller, slanger og to amurleoparder. Ellers kan du oppleve Dinosauria – animatroniske dinosaurer i 1:1 størrelse!

The bear park at Flå is only a 50-minute drive from Gol and introduces to you some of them plus other Nordic wild animals as well as crocodiles and other exotic reptiles.



Åpent / open:

Åpningstider og informasjon:
bjorneparken.no

Opening hours and information
bjorneparken.no

Høyt & Lavt Hemsedal

Meierivegen 3, Hemsedal

400 01 044

hemsedal@hoytlavt.no

hoytlavt.no/hemsedal



Høyt & Lavt Hemsedal ligger 30 minutters kjøring fra Gol sentrum. Her finner du en flott og utfordrende klatrepark.

Just 30 minutes away you will find a new and challenging climbing park.



Åpent / open:

Se hjemmeside for mer informasjon og øvrige åpningstider.

Contact for more information.

Hallingdal Feriepark

Myrovegen 15, 3570 Ål

32 69 92 00

hallingdal@topcamp.no

feriepark.no



Hallingdal Feriepark ligger kun 25 minutters kjøring fra Gol Sentrum. Her finner du Høyt & Lavt Klatrepark, stort lekeland, sykkelpark, bademuligheter, båtutleie og fjøs med klappedyr.

25 minutes from downtown Gol you will find Hallingdal Feriepark. This park contains a climbing park, a play park, a small bike park, facilities for bathing, boat rental and a mini-petting zoo.



Åpent / open:

Se hjemmeside for mer informasjon.

See webpage for more information.

Ål Kulturhus

Myren 40, 3570 Ål

32 08 51 00

aal.kulturhus@hallingnett.no

aalkulturhus.no



Kun 25 minutter fra Gol, kan du finne Ål kulturhus. Her finner du 2 kinosaler, sommerutstilling på Nesch-museet, Ål Bibliotek, Ål frivilligsentral og BUA. Ål kino er den største i Hallingdal og har ved flere anledninger mottatt prisen Årets bygdekino.

At Ål, 25 minutes from Gol you find the regions cultural hub. See aal.kulturhus.no for weekly program and information.



Åpent / open:

Se hjemmeside for mer informasjon.

See webpage for more information.

Dagali Opplevelser

Bygdeveien 185, 3588 Dagali ☎ 32 09 38 20 ✉ post@dagaliopplevelser.no 🌐 dagaliopplevelser.no



Naturens badeland. Prøv rafting hos Dagali opplevelser. Elva, Numedalslågen, er en stor og teknisk rafting elv med utspring fra Hardangervidda. I flott norsk høyfjellsnatur buker den seg nedover store stryk, morsomme bølger og flere naturlige badeplasser. Rafting som aktivitet gjennomføres med flere turer, hver dag igjennom hele sommersesongen. Normalt fra slutten av mai til midten av oktober.

Rafting for everyone! Try rafting in beautiful surroundings at Dagali, just one hour from Gol.

Hallingdal Rides

Hallingdal

rides.no

[f](https://www.facebook.com/holdingdalrides) [ig](https://www.instagram.com/holdingdalrides) holdingdalrides



Hallingdal er Norges nye sykkeldestinasjon for hele familien! Med hele 100 km ferdigstilt sti kan du trygt finne terrengsykling for alle ferdighetsnivåer. Besøk nabokommunene Geilo, Ål, Hemsedal, Nesbyen og Flå for en sykkelopplevelse du sent vil glemme.

Hallingdal is Norway's new cycling destination for the whole family! With a full 100 km of completed trail, you can safely find mountain biking for all skill levels. Visit the neighboring municipalities of Geilo, Ål, Hemsedal, Nesbyen and Flå for a cycling experience you want late forget.

Moro på 2 og 4 hjul for "barn" fra 6-90 år



Motorforlystelser i sikre omgivelser for barn og voksne. Motoraktiviteter på 2 og 4 hjul i alle størrelser.

**Det beste fritidstilbudet
for motorinteresserte
mellom øst og vest!
Tre oppgraderte banetraséer**

Alle får instruksjon og kjøreutstyr. Vi har også store trampoliner, volleyballbane og lavvoleir med grillplass. Kiosk med mat og forfriskninger.

Gratis inngang.

GOL 
motor & fritidspark

Åpent hver dag 12.00 - 18.00 i perioden 19.06 - 14.08

Tlf.: 950 90 000 - www.golmotorpark.no

Sentralt i Gol, 500 m vest for Gol stasjon.



Matglede

At the table

Gol er størst i Hallingdal når det kommer til utvalg av butikker og restauranter. Handelssentrumet har alltid et yrende liv i sentrumsgata, og gode åpningstider på sommeren!

In the summer the streets of Gol are swarming with people on the go, who are catered for by a big variety of restaurants and cafés.

Casa Nostra

📍 Dalevegen 2

☎ 940 10 888

🌐 Casa Nostra



Pizzeria med ekte italiensk pizza stekt i vedfyrt ovn. Du kan også nyte en deilig speke- og ostefat ute i solveggen. Spis på lokasjon eller ta med som takeaway.



Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
13.00 - 22.00

Erik's Grill og Sportsbar

📍 Sentrumsvegen 72, Pers Hotell

☎ 32 02 30 00

🌐 pers.no/eriks-grill-og-sportsbar



À la carte meny og egen sommermeny.



Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
fra 13.00 / from 13.00

Fretex Kafeén

📍 Sentrumsvegen 63

☎ 32 07 98 83

🌐 fretex.no



Kafeen på Gol har blitt et hyggelig møtested. Det kan være godt med en god kopp kaffe og litt å bite i. Vaffel, kaker og smørbrød.



Åpent / open:

Man - Fre / Mon - Fri
11.00 - 17.00
Lørdag / Saturday
11.00 - 16.00

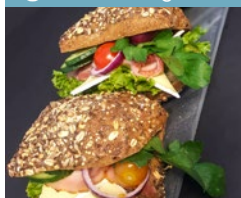
Gol Bakeri og Konditori

Sentrumsvegen 11 og 112

☎ 32 02 96 50 / 919 95 815

🌐 golbakeri.no

f i golbakeri



Gol Bakeri serverer påsmurte rundstykker, salater og kaker.

Her kan du kjøpe ferske brød og kaker.

Lunch meny.

📅 Åpent / open:

Man - Fre / Mon - Fri
09.00 - 17.00

Lørdag / Saturday
09.00 - 16.00

Golsfjell Fjellstue

Golsfjellet

☎ 909 83 058

✉ post@golsfjell.no

🌐 golsfjell.no



Tar imot matbestilling for selskaper, bryllup, feiringer, og hotellets gjester.

📅 Åpent / open:

Ta kontakt med betjeningen.

Contact the hotel for more information.

Hoftun Kro - Gol Campingsenter

Heradvegen 189

☎ 32 07 41 44

🌐 golcamp.no

f i golcampingsenter



Hoftun Kro har en variert à la carte meny, egen barnemeny.

📅 Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
14.00 - 22.00

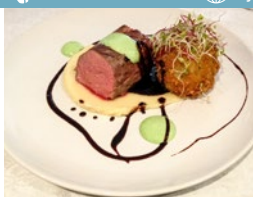
Kjersti's Mat og Vinhus

Sentrumsvegen 65

☎ 954 84 216

🌐 kjerstis.com

f i kjerstismatogvinhus



Lunchrestaurant på dagtid, med fersk gjærbakst, gode småretter og kaffebar.

På kveldstid serveres à la carte.

📅 Åpent / open:

Man - Tor / Mon - Thu
12.00 - 20.00

Fre - Lør / Fri - Sat
12.00 - 22.00

Kafe Makalaus

Sentrumsvegen 26

☎ 917 79 848

f KafeMakalaus



Kafe Makalaus serverer enkle lunsjretter.

📅 Åpent / open:

Tir - Fre / Tue - Fri
10.30 - 15.00

Mat so klart

📍 Dalevegen 2

☎ 911 43 480

✉ martha@matmosfaere.no



Åpent / open:



Serverer lokal mat. Her får du alt fra gode lunsjretter, nydelige kaker, bakevarer, konfekt og en delikatessdisk fylt opp med fisk, skalldyr, kjøtt og ost.

Tir - Tor / Tue - Thu
10.00 - 17.00

Fredag / Friday
10.00 - 19.00

Lørdag / Saturday
10.00 - 16.00

Ming Beijing House

📍 Sentrumsvegen 59

☎ 32 07 59 01



Ming Beijing House



Kinarestaurant som serverer norske og internasjonale retter.



Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
12.00 - 22.00

Oset Fjellhotell

📍 Osevegen 20

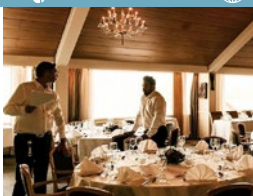
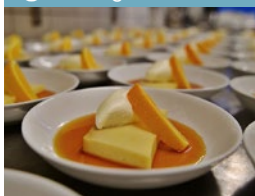
☎ 32 07 51 80



oset.no



Oset Fjellhotell



Hotell middag og lunch buffé.

Sommer lunchmeny.



Åpent / open:

Ta kontakt med
betjeningen.

Contact the hotel for
more information.

Seetha's autentiske Thai Restaurant

📍 Sentrumsvegen 82

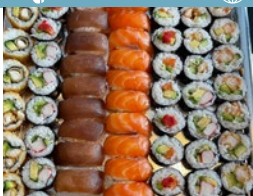
☎ 920 18 687



seetha.no



Åpent / open:



Thailansk mat og sushi

Man - Tor / Mon - Thu
11.00 - 21.00

Fre / Fri 11.00 - 22.00

Lør / Sat 13.00 - 22.00

Søn / Sun 13.00 - 21.00

Skysskroa AS

📍 Sentrumsvegen 93

☎ 32 07 51 80



Skysskroa Gol



Serverer god, hjemmelaget mat og fløyelsmyk softis midt i sentrum.



Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
11.00 - 19.00

Solstad Spiseri

Sentrumsvegen 107

32 02 97 20

post@solstadgjestegaard.no

solstadgjestegaard.no



Tilbyr norsk husmannskost,
med klassisk à la carte meny.

Booking for større selskaper.

Åpent / open:

Man - Søn / Mon - Sun
11.00 - 19.00

Storefjell Resort Hotell

Einarsetvegen 401

32 07 80 00

storefjell@storefjell.no

Storefjell



Hotell middag og
lunch buffé.

Åpent / open:

Ta kontakt med
betjeningen.

Contact the hotel for
more information.

Svøltén

Sentrumsvegen 116

post@svoelten.no

svoelten.no

Åpent / open:

Man - Ons / Mon - Wed
10.00 - 18.00

Tor - Fre / Thu - Fri
10.00 - 20.00

Lørdag / Saturday
10.00 - 16.00



Helt ny bistro/kafé,
beliggende i 2. etg. på
kremmartunet kjøpesenter.

Det vil bli servert
middelhavnsinspirerte
lunsjretter, påsmurt og kaker.

Vasskanten Marina

Osevegen, Golsfjellet

415 79 500

Vasskanten

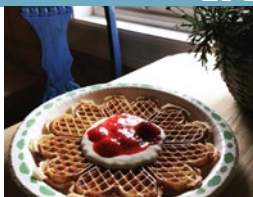
Åpent / open:

Uke / Week 22 - 40

Lør - Søn / Sat - Sun
11.00 - 17.00

Uke / Week 28 - 30

Man - Søn / Mon - Sun
11.00 - 17.00



Golsfjellets nyeste
fjellcafe ligger ut mot
Tisleifjorden. Enkel mat
og drikkeservering.

Åttekanten Bualie

Alpingutu 3, Golsfjellet

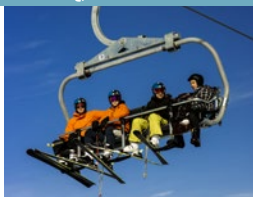
901 00 287

f i

Åpent / open:

Uke / Week 28 - 30

Man - Søn / Mon - Sun
12.00 - 18.00



Kafé og pub i Bualie.

Her har vi salg av
mat og drikke.

Åpningstider

Hallingstampen	Lunsjretter	Resepsjonen
Hver dag	Hver dag	Hver dag
10.00 - 19.00	11.00 - 18.00	08.00 - 23.00

Hoftun Kro matservering
14.00 - 21.00 à la carte & pizza
21.00 - 22.00 kun Pizza

Ny vannsklie!



GOL Campingsenter
Apartment AS

★★★★ HELÅRS CAMPING - HYTTET - KRO - FRILUFTSBAD

32 07 41 44 - booking@golcamp.no - golcamp.no

STORT UTVALG I:

SOLBRILLER

RayBan

Oakley

Mauj Jim

og mye mer

KLOKKER

Certina

Casio

Daniel Wellington

og mye mer

Time til synsundersøkelse kan bestilles på www.gloptikk.no eller på tlf. 32 07 48 10

GOL OPTIKK

Du finner oss
ved bruenden!



DNT SjekkuT

DIN DIGITALE TURPOSTKASSE



Med SjekkuT-appen, kan du finne skjulte perler nær der du er!

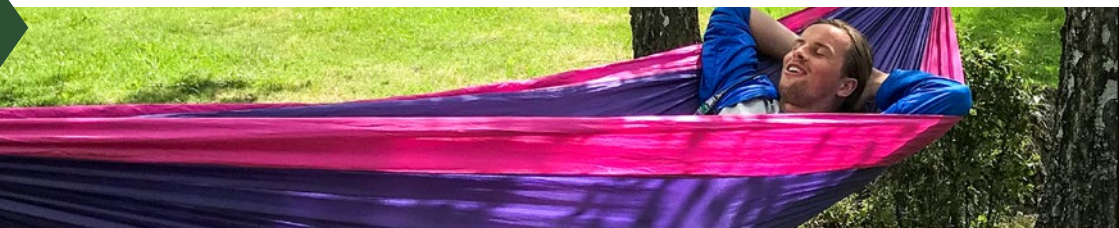
Med mobiltelefonen din kan du:

- ✓ Sjekke inn digitalt på turposten
- ✓ Se hvor mange og hvilke turposter du har sjekket inn på
- ✓ Ta et bilde av deg selv på turposten og dele på sosiale medier
- ✓ Signere den digitale gjesteboka for hver turpost
- ✓ Se kart som viser hvor du er og turpostene i nærheten



Last ned gratis app på:
dnt.no/sjekkut/ eller bruk qr-koden





Ro for natten

Accommodation

Etter en lang dag med spennende aktiviteter og inntrykk er vi sikre på at behovet for å hvile melder seg. I Gol sentrum, så vel som på Golsfjellet, tilbys det overnatting i alle kategorier. Hoteller, campingplasser, hytter og gjestgiveri står klare til å ta imot nettopp deg.

After long days filled with activities and new impressions a bed for the night is just what you need. All over Gol and Golsfjellet you will find plenty of accommodation ranging from hotels to cabins and camp sites.

Brekko Camping

Rotneim

400 92 948

post@brekkocamping.no

brekkocamping.no

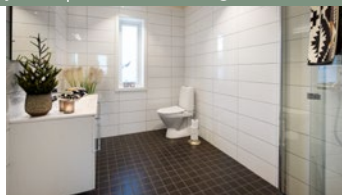


Leilighet - Bualie Fjellandsby

Golsfjell Alpinsenter

915 68 714 / 901 00 287

golsfjellalpinsenter.no/leiligheter



Gol Campingsenter

Heradvegen 189

32 07 41 44

post@golcamp.no

golcamp.no



Gol og Hemsedal Røde Kors

 Golsfjellet
  32 07 53 30
  post@golrk.no
  norgesbooking.no --> kontakten-golsfjellet-hytte

**Golsfjell Fjellstue**

 Golsfjellet
  909 83 058
  post@golsfjell.no
  golsfjell.no

**Hesla Farms**

 Hemsedalsvegen 23
  400 92 948
  contact@heslafarm.com
  booking.com

**Hytte på Golsfjellet**

 Golsfjellet
  992 38 437
  vigdis@sorboen.no
  Finn.no - finnkode: 60934664

**Jondalen Fjellgård og Hyttegrend**

 Jondalsvegen 54
  905 77 577
  jondalen@jondalen.no
  jondalen.no



Kamben Høyfjellshotell og hyttegrend

📍 Golsfjellet

☎ 32 07 39 00

✉ kamben@kamben.no

🌐 kamben.no

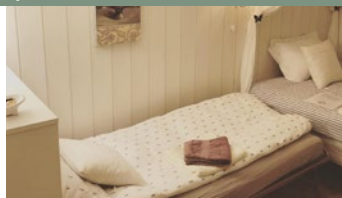


Leilighet i Gol Sentrum

📍 Torstadvegen 4

☎ 413 32 121

🌐 booking.com/Share-kU7ijo



Lægeret Fritidssenter

📍 Fv51, Golsfjellet

☎ 951 22 600

✉ post@legeret.no

🌐 legeret.no



Løstegård Hytter

📍 Nørde Øygardsvegen 161

☎ 997 19 161 / 907 93 072

✉ post@lostegard.no

🌐 lostegard.no



Oset Fjellhotell

📍 Osetvegen 20

☎ 32 07 95 00

✉ oset@oset.no

🌐 oset.no



Pers Hotell

📍 Sentrumsvegen 72

☎ 32 02 30 00

✉ pers@pers.no

🌐 pers.no



Personbråten Camping

📍 Gol sentrum/Rv7 ☎ 907 83 273 / 915 51 429

✉ bpersonbraten@gmail.com

🌐 personbratencamping



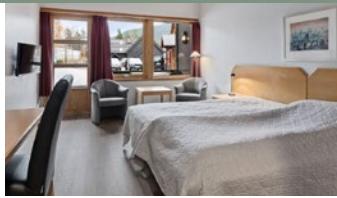
Solstad Gjestegård

📍 Sentrumsvegen 107

☎ 32 02 97 20

✉ post@solstadgjestegaard.no

🌐 solstadgjestegaard.no



Storefjell Resort Hotel

📍 Einarsetvegen 401

☎ 32 07 80 00

✉ storefjell@storefjell.no

🌐 storefjell.no



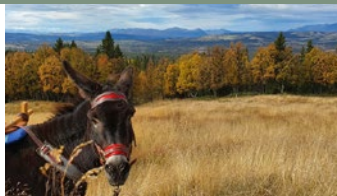
Tubbehaugen Camping

📍 Haugvegen 57

☎ 921 56 282

✉ post@tubbehaugen.no

🌐 tubbehaugen.no



Ørterstølen Hytter



Golsfjellet



992 89 314



post@orterstolen.no



orterstolen.com



Åsgardane Gjestegård



Åsgardane



478 05 909



booking.com



Personbråten Camping

1 km fra Sentrum - Badeplass



915 51 429 / 907 83 273



Rotneimsvegen 48



personbratencamping



STOREFJELLSTØLEN
GOLSFJELLET

En levende fjellandsby 1028 moh.



Unike arkitekttegnede hytter og leiligheter med storslagen utsikt til salgs!

Helt øverst på Golsfjellets solside er Storefjellstølen i gang med å bygge en helt unik og særegen fjellandsby. Rett utenfor hyttedøra kan du nyte milevis med godt oppmerkede stier - og et fantastisk langrenns- og sykkeldorado. Vår nærmeste nabo er Storefjell Resort Hotel med alpinbakker, restaurant, pianobar, butikk mm.



Vil du vite mer om dette prosjektet, se **storefjellstølen.no** eller kontakt oss på **post@storefjellstolen.no** for visning.



Historisk sus

On the tracks of Gol's past

La tankene vandre tilbake til en svunnen tid i sommer. På Gol og i nærområdet finner du lokalmuseum, stavkirke og stølsdrift basert på gamle tradisjoner.

Make ancient culture in Gol come alive; visit local museums, stave churches and mountain farms in the area

Øynebråten Støl

📍 Golsfjellet

☎ 918 56 296

📘 Øynebråten støl



Kom tett på husdyr og lokal tradisjon i naturskjønne omgivelser. Melkeprodukter blir foredlet på stølen og blir til herlige fristelser du kan kjøpe med deg eller nyte på stølskafén.



Åpent / open:

1.7 - 31.7

Tor - Søn / Thu - Sun
12.00 - 17.00

1.8 - 31.8

Lør - Søn / Sat - Sun
12.00 - 17.00

Farm animals, local traditions and culture in scenic surroundings on Golsfjellet. Enjoy different local tasty farm specialties such as sour cream, goat cheese and heifer cakes on the spot or to take away.

Gol Bygdemuseum

📍 Skagavegen 3 📞 32 07 14 85 ✉️ hallingdalmuseum@buskerudmuseet.no 🌐 hallingdal-museum.no



Med fantastisk utsikt over Gol sentrum ligger Gol Bygdemuseum. Her finner du lokale gårdsbygninger fra 1700 og 1800-tallet. I åpningstiden er det guide på området. Uteområdene er også tilgjengelige utenom museets åpningstid.



Åpent / open:

1.7 - 14.8

Tir - Søn / Tue - Sun

11.00 - 16.00

At the local museum overlooking Gol you can enjoy local architecture from the 18th and 19th centuries with superb specimens of rose painting and wood carving.

Gol Stavkirke

📍 Riksveg 7 📞 407 20 410 ✉️ post@hallingresort.no 🌐 gordarike.no



Gol Stavkirke ligger i gangavstand fra Gol sentrum. Her finner du en tro kopi av gamle Gol Stavkirke. Den originale stavkirken står på Norsk Folkemuseum i Oslo. Hver onsdag kl. 20 i juli er det kveldsandakt med musikkinnslag i stavkirken.

The church, which is a true copy of the original old Gol stave church is within walking distance from the town center.



Åpent / open:

21.6 - 7.8

Man - Søn / Mon - Sun

09.00 - 20.00

For grupper kan det avtales andre tider. / Groupes can be scheduled for other hours.

Torpo Stavkirke

📍 Torpovegen 517, 3579 Torpo 📞 909 38 198 🌐 fortidsminneforeningen.no



Den eneste stavkirken i Hallingdal som er bevart på sin opprinnelige plass. Den hører med blant de eldste stavkirkene og er trolig reist omkring midten av 1100-tallet. Ifølge en runeinnskrift på en korsranke, skal kirken være bygget av Torolf. En person med samme navn er også oppgitt som byggmester for Ål stavkirke.



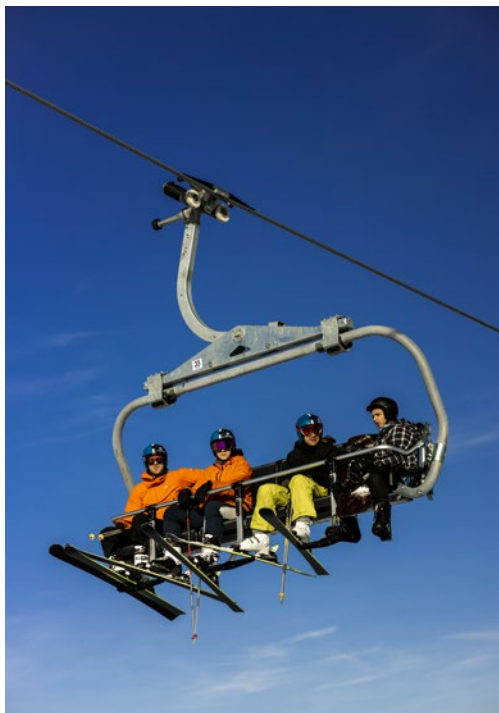
Åpent / open:

1.6 - 31.8

Man - Søn / Mon - Sun

kl. 10.00 - 18.00

Torpo stave church is the only one in Hallingdal that has been preserved in its original place. Probably dating back to the mid-12th century it is one of Norway's oldest stave churches.



Vinter

Winter

Langrenn - Cross country skiing

Vinterens høydepunkt i Hallingdal er for mange nypreparerte skiløyper! På Gol har vi et av de beste løypenettene, med totalt 320 km velpreparerte løyper i småkupert og familievennlig terreng. Det varierte terrenget, den uberørte ville naturen, eller det lett tilgjengelige løypenettet med åpne grillhytter og serveringssteder gjør at alle finner sitt lille eldorado her. Siden de aller fleste løypene starter på høyfjellet, trenger du ikke å klatre til topps for å nyte turen.

The highlight of the winter in Hallingdal is newly prepared ski trails! At Gol we have one of the best trail networks, with a total of 320 km of prepared trails in family-friendly terrain. The varied terrain, the wild nature, or the easily accessible trail network with open barbecue huts and restaurants, means that everyone can find their little eldorado here. Since most trails start on the high mountains, you do not have to climb to the top to enjoy the trip.

Alpint - Alpine

Her tilbyr vi tre alpinsenter, 1 i sentrum og 2 på Golsfjellet. På Gol er det familievennlig fjell og bakker som gjør at du som er på familietur kan kose deg både med natur og få en skiopplevelse som gir mersmak.

We have three ski centers, one in Gol center and two in Golsfjellet. We have family-friendly mountains and slopes.

Informasjon om snødybde, vær og åpningstider finner du på fnugg.no

Information about snow depth, weather conditions and opening hours can be found at fnugg.no

Skagahøgdi Skisenter

● Haugstadgutu 30

☎ 405 47 704

✉ info@skagahogdi.no

🌐 skagahogdi.no



På Skagahøgdi kan du velge mellom 25 varierte trasèer med 450 meter høydeforskjell, eget familieområde og varmestue på toppen med panoramautsikt over Gol og fjellheimen rundt. Skisenteret ligger sentralt plassert på høyfjellsplatå med beliggenhet på 900 moh. Herfra kan du gå langrenn innover endeløse vidder til toppen av Hemsedal eller så langt du orker retning Ål.

Choose between 25 varied alpine slopes with a height difference of 450 meters, a separate family area and a heating room at the top with panoramic views of Gol and the surrounding mountains. The ski center is centrally located on a high mountain plateau with a location of 900 moh. From here you can go cross-country skiing in prepared trails to the top of Hemsedal or as far as you can in the direction of Ål.

Storefjell Ski- og Akesenter

● Einarsetvegen 401, Golsfjellet

☎ 32 07 80 00

✉ storefjell@storefjell.no

🌐 storefjell.no



På Golsfjellet tett inntil langrennsområder og andre vinteraktiviteter. Skisenteret har tre heiser og åtte nedfarter med ulike lengde og vanskelighetsgrad, eget barneområde, terrengpark og kjelkebakke. På sommeren kan du sykle, vandre og finne mange stolper i nærheten av hotellet. Mjølkevegen med avstikkere er blant annet en perfekt start for deg som vil bli feriere på Golsfjellet på to hjul. Et opplevelseshotell som bør nytes!

At Golsfjellet close to cross-country skiing areas and other winter activities. The ski center has three lifts and eight slopes with different lengths and levels of difficulty, a separate children's area, terrain park and toboggan run. Heating room is located at the bottom of the facility.

Golsfjellet Alpinsenter Bualie

● Alpingutu 3, Golsfjellet

☎ 901 00 287

✉ post@bualie.no

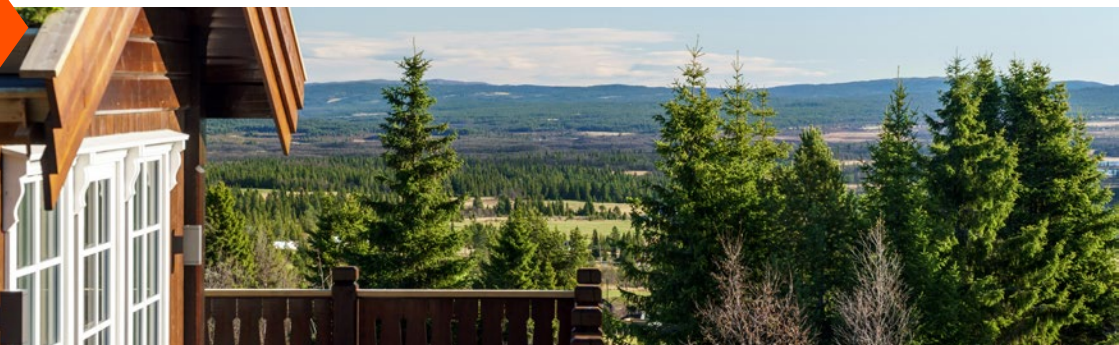
🌐 golsfjellalpinsenter.no



Familievennlig skisenter i Bualie på Golsfjellet med egen barneheis/bakke, ny 6-setersstolheis, nytt kafebygg med mat og drikkeservering, utleie av alpint, snowboard og pulker, skiskole, park med hopp og rails. Det blir sommeråpen kafe og heis for sykling.

For åpningstider sjekk www.golsfjellalpinsenter.no

Family-friendly ski center in Bualie on Golsfjellet. The ski center has both a ski lift for children and a six-seater chairlift. There is a cafe with food and beverage service, rental of alpine, snowboard and sledges, ski school, park with jumps and rails.



Hyttedrømmen

Buy a cabin

Midt mellom Oslo og Bergen finner du Gol i Hallingdal, en liten kommune med knappe 5000 innbyggere. Her finner du et trivelig handelssentrum med et rikt utvalg av butikker og serveringssteder. På Gol og Golsfjellet finner du milevis av skiløyper, tur- og sykkelstier, flere alpinsenter, høyfjellshoteller og koselige fjellstuer. Med sin familievennlige profil har Gol og Golsfjellet blitt et svært populært område for å realisere hyttedrømmen. Områdets ro og vakre omgivelser tiltrekker hyttekjøpere fra fjern og nær, og vi er sikre på at nettopp du også vil finne deg til rette hos oss.

Dreaming of a mountain cabin? We have listed a selection of suppliers of sites ready for building and of turnkey cabins.

Bjødnalie

📍 Golsfjellet ☎ 906 29 770 / 480 74 604 ✉ gunnar@eldstad.no / bwrans@online.no 🌐 bjodnalie.no



Bjødnalie har en flott beliggenhet mellom Kamben Høyfjellshotell og Storefjell Resort Hotel. Omgitt av naturskjønne omgivelser og et flott kulturlandskap. Det er et fullstandard hyttefelt med bilvei til døra. Tilbyr salg av hyttetomter og hytter.

Bjødnalie, a full standard cabin area located between Kamben Høyfjellshotell and Storefjell Resort Hotel in a scenic and sunny landscape.



Bualie

📍 Golsfjellet ☎ 901 00 287 ✉ post@bualie.no 🌐 bualie.no



I Bualie på vakre Golsfjellet kan vi tilby flotte hyttetomter og høy-standard leiligheter med panoramautsikt til salgs. All infrastruktur er ferdig utbygd, og vannverket er offentlig godkjent. Dere får ski inn/ ut både til Golsfjellet Alpinsenter og skiløypenettet på Golsfjellet. Ikke nok med det, sykkelveiene, fiskemulighetene og turområdet er også av Norges beste.

Bualia, also a cabin area at Golsfjellet, offers high-standard cabins and apartments commanding great panoramic views and all infrastructure is fully developed.



Oset Hyttfelt

Golsfjellet



920 10 110



knut@hesla.no



osethyttfelt.no



Sentralt på Golsfjellet, i nærheten av Tisleia og Golsfjellet Alpinsenter. Et av Norges beste skiløypenett og fantastisk natur sommer som vinter, har vi lagt alt til rette for at du skal få den optimale plasseringen av din drømmehytte. Tilbyr salg av hyttetomter.

Oset hyttfelt. Centrally situated, with skilift, excellent cross-country areas summer and winter.

Nystølfjellet

Nystølfjellet



900 13 420 / 911 38 213



post@nystolfjellet.no

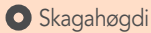


nystolfjellet.no



Nystølfjellet er motstykket til fjellandsbyer med afterski. Det er et område for rekreasjon og hvor nærhet til naturen er i fokus. For Nystølfjellet er det viktig at området framstår som et friluftsområde også etter at det er ferdig utbygd. Tilbyr salg av hyttetomter og hytter.

Nystølfjellet is the counterpart to mountain villages with apres ski. This is an area for recreation and where proximity to nature is in focus.

Skagahøgdi

Skagahøgdi



405 47 704



anniken@skagahogdi.no



skagahogdi.no



Et steinkast fra Gol sentrum, 900 moh. finner du Skagahøgdi. Høyt oppe i fjellene der utsikten ikke stopper før den når de flotteste toppene i Hemsedal og Jotunheimen, byr naturen på mange fritidsopplevelser året rundt – fra fiske og fjellvandring til sykkelturner og uendelige skimuligheter – både bortover og nedover!

Tilbyr salg av hyttetomter og fritidsleiligheter.

High up in the mountains with a beautiful view over Hemsedal and Jotunheimen. Skagahøgdi offers many experiences all year round - from fishing and mountain hiking to cycling trips and endless skiing opportunities - both cross country and alpine skiing! Offers accommodation, sale of cabins and apartments.

Storefjellstølen

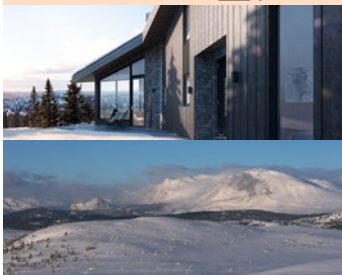
Golsfjellet



post@storefjellstolen.no



storefjellstolen.no



Nytt hyttfelt med høyfjellshytter og leiligheter på 1028 moh. Noe av det som gjør Storefjellstølen helt spesiell, er det vakre kulturlandskapet som preger hele området. Her finner du gamle setre som fortsatt er i drift om sommeren, i et kulturlandskap som gir en følelse av nasjonalromantikk – rett utenfor hyttedøra. I tillegg gir området deg en frihetsfølelse, med masse muligheter for opplevelser og lek for store og små.

New cabin area with cabins and apartments 1028 meters above sea level. One of the things that makes Storefjellstølen very special is the beautiful cultural landscape that characterizes the whole area.



Årets happenings

Events

Sommer som vinter skjer det mye spennende på Gol. Sjekk ut våre største happenings og bli med på moroa du også!

All year around there are exiting things going on in our town. Check out our listed highlights of happenings, and come join the fun!

GOLDAGAN

 **15. - 17. JULI / JULY 2022**



Butikkene flytter ut på gata og hele den lange sentrumsgata gjøres om til en levende markeds plass. Det blir mange aktiviteter og Bergstrøms tivoli kommer. På kvelden blir det dans og moro og god sommerstemning i Gol.

GOLDAGSLØPET

 **15. - 17. JULI / JULY 2022**



Foto: Stian Ørmland

Norges største bilcross-arrangement arrangeres på Fuglehaugen Motorsenter i Gol hvert år.

Gratis busshuttle fra Gol sentrum.

STOREFJELL RESORT HOTEL - HØSTENS KONSERTER



Ingemars, Rotlaus, Plumbo, Hellbillies og Vassendgutane spiller i løpet av høsten.

Du finner informasjon på Storefjell.no/arrangement.

FÅREFESTIVALEN

 **23. - 25. SEPTEMBER 2022**



Fårefestivalen er en familiefestival som setter sauen i fokus. Butikkene stiller med gode tilbud, frivillige lag og organisasjoner stiller opp med aktiviteter, og det blir bodsalg. På Fårefestivalen har vi fokus på kvalitetsvarer innen kunst og håndverk i tillegg til kortreist mat.

JULEMARKED

 **20. - 21. NOVEMBER 2022**



Velkommen til hyggelig julegateåpning og julemarked. Julegateåpning med julepyntet Gol sentrum byr på god stemning, servering av gløgg og julegran-tenning. Julenisse og kanefart. Gol Husflidslag arrangerer julemarked med 60 utstillere. Salgsmesse med juleverksted for barn, fine julegaver og salg av julebakst.

FAKKELSKITUREN

 **18. FEBRUAR / FEBRUARY 2023**



Bli med på årets flotteste fakkelskitur på Golsfjellet. Her kan du oppleve en magisk skitur som har blitt en årlig tradisjon her på Gol. Turen går om kvelden i nydelige omgivelser på Golsfjellet hvor hele løypa er opplyst med fakler og et team som sørger for god stemning i løypa med bål og drikke. Er vi heldige nok så kanskje du opplever fullmåne?

SLARVERENNET

 **25. MARS / MARCH 2023**



Slarverennet er et årlig skirenn for damer som går fra Hemsedal til Gol. I tillegg til skitur, står shopping og afterski i fokus. Her får du flotte skiløyper, dansing på bordene og gode minner.

VÅRSLEPP

 **5. - 6. MAI / MAY 2023**



Handelsdager med familieaktiviteter og konkurranser for liten og stor.

Bedriftene på Glitre flytter ut og veterantraktorene sette sitt preg på dagen.

Handel og service

Shopping and service

Gol er service- og handelssentrum i Hallingdal, og sommerstid er det alltid yrende liv i sentrumsgatene. Her finner du et unikt utvalg av butikker, restauranter og kafeer. I Gol sentrum er gatene fylt av butikker, kjøpesenter og serveringsteder. Sentrumsnært på Glitre industriområde finner du møbelforretninger, bilforhandlere, byggevarehus og annen handel.

Vi er sikre på at du vil la deg begeistre over service og handelsmulighetene her hos oss!

Bil og bilutleie

Bilia Gol

☎ 53 02 57 50

🌐 bilia.no/gol

Glitre Bil AS

☎ 32 02 95 90

✉ post@glitrebil.no

🌐 glitrebil.no

Gol Auto AS og Gol Auto Bilutleie AS

☎ 32 07 36 33

✉ post@golauto.no

🌐 golauto.no

Hallingdal Bilsenter AS

☎ 32 07 99 30

✉ kjell.magne.hornet@bos.no

🌐 hallingdal-bilsenter.no

Hertz Gol

☎ 47 45 19 85

✉ hertz.gol@hertz.no

🌐 hertz.no

Hovli Auto AS

☎ 32 07 53 55

✉ post@gol.toyota.no

🌐 gol.toyota.no

Sentrum Bilvask | Avis Bilutleie

☎ 95 94 34 40

✉ j.bilutleie@gmail.com

Traktorservice AS

☎ 32 07 47 96

✉ post@traktorservice.no

🌐 traktorservice.no

Blomster

Gol Blomster AS

☎ 32 07 42 73

✉ gol.blomster@interflora.no

🌐 interflora.no

Hallinghage

☎ 98 03 48 57

✉ post@hallinghage.no

🌐 hallinghage.no

Bygg, VVS og service

Bruse AS

☎ 32 07 80 70

✉ post@bruse.no

🌐 bruse.no

Byggmesteren Hallingdal AS

☎ 91 64 17 20

✉ tor@byggmesteren-hallingdal.no

Byggteam AS

☎ 32 07 44 11

✉ post@byggteam-gol.no

🌐 byggteam-gol.no

Eldstad Utvikling AS / Bjødnalie

☎ 90 62 97 70

✉ gunnar@eldstad.no

🌐 bjodnalie.no

Elektrikerservice Hallingdal AS

☎ 994 00 963

✉ post@elektrikerservice.com

🌐 elektrikerservice.com

Elektroservice Hallingdal Installasjon AS

☎ 32 07 99 50

✉ post@ehi.no

🌐 ehi.no

Gol Begravelsesbyrå AS

☎ 32 07 75 51
✉ post@golbb.no

Gol Kjøl og Frys AS

☎ 32 07 60 50
✉ post@gkof.no
🌐 gkof.no

Gol Taxi

☎ 32 07 42 13
✉ post@goltaxi.no
🌐 goltaxi.no

Gol Skysstasjon AS

☎ 905 10 647

Golsfjellet Alpinsenter Bualie

☎ 901 00 287
✉ post@bualie.no
🌐 bualie.no

Grethes Vask & Hytteservice

☎ 97 50 11 52
✉ grethebakko@gmail.com

Hallingdal Folkehøgskule

☎ 32 07 96 70
✉ post@hallingdalfhs.no
🌐 hallingdalfhs.no

Hallingdal Tre og Hage

☎ 96 67 93 27
✉ post@hallingdaltreoghage.no
🌐 hallingdaltreoghage.no

Håndverkhuset**Hallingdal Skilt & Skifer AS**

☎ 32 07 55 20
✉ skifer@h-skifer.no
🌐 h-skifer.no

Hallingdal Trykk AS

☎ 32 08 47 00
✉ post@hallingdaltrykk.no
🌐 hallingdaltrykk.no

Hoftun Utvikling AS

☎ 91 13 82 13

iAdventure Norway AS

☎ 476 54 988
✉ nina@iadventurenorway.no
🌐 iadventurenorway.no

Kinneberg Bygg og Brannsikring AS

☎ 32 07 54 50
✉ post@kinneberg.no
🌐 kinneberg.no

Kremmartunet Kjøpesenter

☎ 32 07 33 00
✉ post@kremmartunet.no
🌐 kremmartunet.no

Lerberg Data og Anlegg

☎ 32 07 39 57
✉ lerberg@c2i.net

LPG Gol

☎ 97 11 32 56
✉ post@lpggol.com
🌐 lpggol.com

Magnus Narum AS

☎ 32 07 61 60
✉ mnarum@eunet.no
🌐 mnarum.no

Maxbo Gol

☎ 22 51 01 91
✉ gol@maxbo.no
🌐 maxbo.no

Murmester Markussen AS

☎ 95 28 10 49
✉ martin@murmestermarkussen.no

Nystølfjellet AS

☎ 90 01 34 20 / 91 13 82 13
✉ post@nystolfjellet.no
🌐 nystolfjellet.no

Optima Media AS

☎ 31 00 47 40
✉ post@optimamedia.no
🌐 optimamedia.no

Optimera Monter Gol

☎ 41 75 30 00
✉ hallingdal@monter.no
🌐 monter.no

Oset Hyttefelt

☎ 920 10 110
✉ knut@hesla.no
🌐 osethyttefelt.no

Ramirent Avd. Gol

☎ 32 07 57 86
✉ gol@ramirent.no
🌐 ramirent.no

Ringo

☎ 32 30 69 57
✉ bimsgol@online.no

Skagahøgdi Skisenter AS

☎ 32 07 43 53
✉ info@skagahogdi.no
🌐 skagahogdi.no

Skaruha.no Reklame AS

☎ 97 06 22 57
✉ ove@skaruha.no
🌐 skaruha.no

Slettemoen Eiendom AS

☎ 90 10 02 87
✉ post@bualie.no
🌐 bualie.no

Slaatto Sag og Høvleri AS

☎ 32 08 30 07
✉ firmapost@slaatto-sag.no
🌐 slaatto-sag.no

Svøo Sag og Høvleri

☎ 90 92 58 91

Strøm Service AS

☎ 32 07 76 66
✉ staale@stromservice.no
🌐 stromservice.no

Tropicana

☎ 32 02 30 00
✉ pers@pers.no
🌐 pers.no/tropicana

Vinn AS Hallingdal

☎ 32 07 56 00
✉ post@vinn-hallingdal.no
🌐 vinn-hallingdal.no

VVS Miljø AS - Bademiljø

☎ 32 02 97 70
✉ vvsmiljo.gol@bademiljo.no
🌐 bademiljo.no

Dagligvarer

Kiwi Gol

☎ 32 07 52 55
🌐 kiwi.no

Mat so klart

☎ 911 43 480
✉ martha@matmosfaere.no

Rema 1000 Gol

☎ 32 07 45 65
🌐 rema.no

Venås Engros

☎ 909 66 275
✉ vengros@frisurf.no

Finans

Eiendomsmegler 1 Fjellmegleren

☎ 32 02 99 00
✉ em1@em1hallingdal.no
🌐 eiendomsmegler1.no/gol

Gjensidige Hallingdal

☎ 32 07 90 00
🌐 gjensidige.no

Regnskapsteam Hallingdal

☎ 905 05 704
✉ karin.toppen@regnskapsteam.no

Skue Sparebank

☎ 915 07 583
✉ post@skuesparebank.no
🌐 skuesparebank.no

Sparebank 1 Hallingdal Valdres

☎ 915 03 202
✉ post@sb1.no
🌐 sb1.no

Privatmegleren Hallingdal Avd Gol

☎ 32 07 29 00
 ✉ hallingdal@privatmegleren.no
 🌐 privatmegleren.no/hallingdal

Frivillige lag og organisasjoner**Gol IL**

☎ 32 07 71 95
 ✉ post@golil.no
 🌐 golil.no

Gol og Hemsedal Røde Kors

☎ 32 07 39 40
 ✉ post@golrk.no
 🌐 rodekors.no

Golsfjellet Fiskeforening

☎ 95 21 75 68
 ✉ helgiss@online.no
 🌐 inatur.no

Golsfjellet Utmarkslag

✉ Svein.solhjell@gmail.com

Gol Husflidslag

✉ gol.husflidslag@gmail.com
 📺 Gol Husflidslag

Gol Jeger- og fiskeforening

☎ 99 24 26 83
 ✉ goljegerogfisk@gmail.com
 🌐 njff.no/buskerud/gol

Hallingdalselva fiskelag i Gol

☎ 90 02 09 40
 ✉ post@visitgol.no
 🌐 inatur.no

NMK Gol

☎ 99 29 67 66
 ✉ ingridhaugo24@gmail.com
 🌐 nmkgol.no

Slarverennet

☎ 99 72 29 83
 ✉ post@slarverennet.no
 🌐 slarverennet.no

Helse, Hår og Hudpleie**Boots Apotek | Kremmartunet**

☎ 32 02 94 00
 ✉ gol.apotek@boots.no
 🌐 boots.no

Gol Hudpleie

☎ 900 65 903
 ✉ post@bergungaarden.no
 📺 golhudpleie

Hårstua Frisører

☎ 32 07 59 33
 ✉ ir-lun@online.no
 📺 HarstuaFrisorerAs

Hårek Herrefrisør

☎ 32 07 43 60
 ✉ Inorhaug@online.no

Life | Kremmartunet

☎ 32 07 57 70
 ✉ life-gol@boerrestad.as
 🌐 life.no/butikker/buskerud/life-gol

Skin Tonic | Kremmartunet

☎ 32 07 37 44
 ✉ bims@skintonic.no
 🌐 skintonic.no

Tibia - Naturens kilde

✉ post@tibiatrening.no

Vitus Apotek

☎ 31 90 07 10
 ✉ gol@vitusapotek.no
 🌐 vitusapotek.no

Hjem og interiør**Bohus**

☎ 32 02 99 90
 ✉ mobil.gol@bohus.no
 🌐 bohus.no

Fretex Gol

☎ 32 07 98 80
 ✉ sigrun.magnetun-thorsen@fretex.no
 🌐 fretex.no

Husfliden Hallingdal AS

☎ 32 07 40 60

✉ hallingdal@norskflid.no

🌐 norskflid.no/hallingdal

Hos Josefine

☎ 32 07 55 00

✉ post@josefinegol.no

🌐 josefinegol.no

Nille | Kremmartunet

☎ 97 47 02 44

✉ nas124@nille.no

🌐 nille.no

Norli | Kremmartunet

☎ 99 41 57 03

✉ gol@norli.no

Skredegård Foto AS

☎ 32 07 40 95

✉ bilder@skredegaard-foto.no

🌐 skredegaard-foto.no

Strikkeglede DA

☎ 98 01 70 55/ 98 03 48 57

✉ post@strikkeglede.no

🌐 strikkeglede.no

Tilbords | Kremmartunet

☎ 32 07 45 70

✉ tilbords.gol@tilbords.no

🌐 tilbords.no

Zoo 1 | Kremmartunet

☎ 32 07 50 88

✉ post@altfordyr.no

Klær og sko

B-Jeans | Kremmartunet

☎ 32 07 55 11

🌐 kremmartunet.no/butikkene/b-jeans

Børrestad | Kremmartunet

☎ 917 32 556

✉ post@boerrestad.as

📍 Børrestad Gol

Cubus | Kremmartunet

☎ 22 31 83 98

🌐 cubus.com

Eurosko | Kremmartunet

☎ 99 48 60 75

✉ 110706@eurosko.no

🌐 eurosko.no

Fretext

☎ 32 07 98 80

✉ sigrun.magnetun-thorsen@fretext.no

🌐 fretext.no

Husfliden Hallingdal

☎ 32 07 40 60

✉ hallingdal@norskflid.no

🌐 norskflid.no/hallingdal

Hos Josefine og Hos Josefine Jr

☎ 32 07 55 00

✉ post@josefinegol.no

🌐 josefinegol.no

NokoAnna

☎ 32 07 65 53

✉ post@nokoannagol.com

🌐 nokoannagol.com

Sport Outlet | Kremmartunet

☎ 960 08 683

✉ gol@sportoutlet.as

🌐 sportoutlet.no

SportCo | Kremmartunet

☎ 973 19 605

✉ sportcogol@gmail.com

📍 sportcohemsedal

Zavanna | Kremmartunet

☎ 32 07 53 50

🌐 zavanna.no

Næringseiendom

Ares Utleie v/Arve Rustberggard

☎ 32 07 33 86

Eid Næringsdrift v/Anders Eidsgaard

☎ 415 19 750

✉ anders@eidsgaard.net

🌐 eidsgaardtunet.no

E.B Eidsgaard AS v/Bjørn Eidgaard

✉ b-eidsg@online.no

Jamo AS v/Jan Erik Mortensen

☎ 90 17 88 28

W.G. Handel AS

✉ weidsga@online.no

Privat utleie**Vigdis Brekko Sørbøen**

☎ 99 23 84 37

✉ vigdis@sorboen.no

Vita Simon

☎ 41 33 21 21

🌐 booking.com

Sport og fritid**Elkjøp Stormarked Gol**

☎ 32 07 69 90

✉ storemanager.gol@elk

🌐 elkjop.no

Gol Verktøy og Sport

☎ 32 07 40 25

Intersport Gol

☎ 32 07 33 55

✉ post.gol@intersport.no

🌐 intersport.no

Lie Sport og Fritid - Sport 1

☎ 32 07 40 27

✉ lie.sport-fritid@sport1.no

🌐 sport1.no

Sport Outlet | Kremmartunet

☎ 960 08 683

✉ gol@sportoutlet.as

🌐 sportoutlet.no

SportCo | Kremmartunet

☎ 973 19 605

✉ sportcogol@gmail.com

f sportcohemsedal

Ur, optikk og smykker**Gol Optikk**

☎ 32 07 48 10

✉ post@goloptikk.no

🌐 goloptikk.no

Interoptik Optiker Ness AS

☎ 32 07 47 27

✉ ness@interoptik.no

🌐 interoptik.no

Lei sykler og utstyr i Hallingdal og Valdres

Fjellkjeden
RENTAL

Storefjell • Kamben • Gol • Beitostølen • Vaset • Leira



fjellkjedenrental.no

Informasjon

Useful information

Brann/Fire ☎ 110

Politi/Police ☎ 112

Ambulanse/Ambulance ☎ 113

Gol Kommune / Town administration

Gol Kommune
📍 Gamlevegen 4
☎ 32 02 90 00
✉ postmottak@gol.kommune.no

📅 Åpen / open
Man - Fre / Mon - Fri
09.00 - 15.00

Avfall / Waste

📍 Klemmavegen avfallsmottak
📍 Klemmavegen 35
☎ 32 08 61 10

📅 Åpen / open
Man og Ons / Mon and Wed 10.00 - 19.00
Lørdag / Saturday 10.00 - 14.00

Bibliotek / Library

📍 Svøvegen 5
☎ 32 02 92 80

📅 Åpen / open
Tir / Tue 09.00 - 15.00
Ons / Wed 12.00 - 18.00
Fre / Fri 09.00 - 15.00

Offentlige toaletter / Public toilets

📍 Gol Skysstasjon
📍 Sentrumsvegen 93

Politi / Police station

📍 Sentrumsvegen 58
☎ 02800

Legevakt / Medical emergency center

📍 Gamlevegen 4
☎ 116 117

📅 Åpen / open
Døgnpåpent alle dager
open 24 hours

Tannlegvakt / Dental service

☎ 99 35 15 55

Apotek / Pharmacy

Boots Apotek Gol
📍 Kremmartunet Kjøpesenter,
Sentrumsvegen 116
☎ 32 02 94 00

📅 Åpen / open
Man - Ons / Mon - Wed 09.00 - 17.00
Tor - Fre / Thu - Fri 09.00 - 18.00
Lørdag / Saturday 10.00 - 16.00

Vitus Apotek Gol
📍 Sentrumsvegen 85
☎ 31 90 07 10
✉ gol@vitusapotek.no

📅 Åpen / open
Man - Fre / Mon - Fri 09.00 - 17.00
Lørdag / Saturday 10.00 - 15.00

Veterinærvakt / Pet emergency

☎ 32 07 46 75

Taxi

📍 Gol Taxi
📍 Sentrumsvegen 14
☎ 32 07 42 13
🌐 goltaxi.no

Buss / Bus

☎ 407 05 070
🌐 vy.no

Tog / Train

🌐 vy.no

Velkommen til det familievennlige fjellet!

12 kjempegode grunner til å besøke Golsfjellet i sommer!

1. Det familievennlige fjellet
2. Fjellsykling på sitt beste
3. Stolpejakten
4. Fisking
5. Fjellturer til fots
6. Sykling på flytstier
7. Fjellridning
8. Stølsbesøk
9. Eselvandring
10. Padling
11. Nærområdet
12. Gjestfrihet gjennom generasjoner

Les mer på: golsfjellet.com

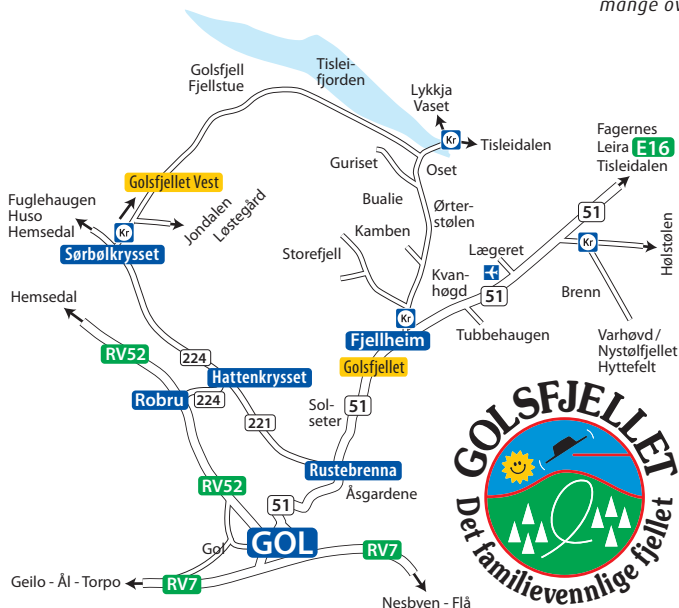


- **Eselvandring**
- **Stolpejakten**
- **DNT- ut.no**
- **Toppturer**
- **Vandring**
- **Sykling**
- **Fisking**
- **m.m.**



Velkommen til gode opplevelser

Denne brosjyren finnes bl.a. på turistkontor, mange overnattingsbedrifter og butikker.



golsfjell.no - Tlf 3207 3913



kamben.no - Tlf 3207 3900



oset.no - Tlf 3207 9500



storefjell.no - Tlf 3207 8000

www.golsfjellet.com

Me sjåast på Gol!



GOL
HALLINGDAL

400 16 092 - gol@golinfo.no